



Komplex vizsga - Elméleti rész tételsorok Doktori (Ph.D.) komplex vizsga tételsorok

A

I. Epidemiológia és Kutatásmódszertan

1. Epidemiológia fogalma, tárgyköre és története
2. Megbetegedések arányának mérése - incidencia
3. Megbetegedések arányának mérése - prevalencia
4. Rizikó mérés – Relatív Rizikó (Risk Ratio)
5. Rizikó mérése - Esély Hányados (Odds Ratio)
6. Mortalitás mutatói (mortalitási ráta, ok specifikus halálozás, kor specifikus halálozás, neonatális- és csecsemőhalálozás, anyai halálozás), és főbb jellemzői
7. Betegségek korai felismerése - szűrővizsgálatok szerepe, alapvető jellemzői
8. Direkt és indirekt standardizálás
9. Várható élettartam, DALY
10. Deskriptív epidemiológiai vizsgálatok - leíró- és ökológiai vizsgálatok
11. Deskriptív epidemiológiai vizsgálatok - keresztmetszeti vizsgálatok
12. Deskriptív epidemiológiai vizsgálatok - esettanulmányok, esetsorozatok
13. Analitikus epidemiológiai vizsgálatok - eset-kontroll vizsgálat
14. Analitikus epidemiológiai vizsgálatok – kohorsz vizsgálat
15. Intervenciós vizsgálatok - randomizált kontrollált vizsgálat
16. Populációs intervenciós vizsgálat
17. Mintavételhez kapcsolódó alapfogalmak (populáció, célpopuláció, beválasztási és kizárási kritériumok, minta, nem véletlenszerű mintavétel fogalma és formái)
18. Mintavételhez kapcsolódó alapfogalmak (reprezentativitás, véletlenszerű mintavétel fogalma és a formái, a minta elemszámát meghatározó szempontok)
19. Zavaró tényezők és azok kontrollja az epidemiológiai vizsgálatokban
20. Epidemiológia vizsgálatok során előforduló hibák (random hibák és torzítások)

Kötelező irodalom

Cseh Károly, Ember István, Kiss István: Népegészségügyi orvostan PTE-ÁOK, 2013
E könyv Epidemiológia fejezete, a legtöbb tételhez elegendő

Kutatásmódszertani alapsimeretek szerk: Boncz Imre Pécs, 2015

http://www.etk.pte.hu/protected/OktatasiAnyagok/%21Palyazati/sport/Kutatasmodszertan_e.pdf

Javasolt fejezetek: 1. és 2. fejezet

Bonita, Beaglehole, Kjellström: **Basic epidemiology** WHO, 2006

http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/43541/1/9241547073_eng.pdf



Ajánlott irodalom

Ádány Róza: *Megelőző orvostan és népegészségügy Medicina Könyvkiadó*, 2006
Csak néhány tételhez ad információt.

Ranjit Kumar : *Research methodology A step by step* London, 2011
http://www.sociology.kpi.ua/wp-content/uploads/2014/06/Ranjit_Kumar-Research_Methodology_A_Step-by-Step_G.pdf

Polit and Beck: *Nursing research principle and methods*
[https://web2.aabu.edu.jo/tool/course_file/lec_notes/1001391_Nursing%20research-Principles%20and%20methods%20\(7e_2003\).pdf](https://web2.aabu.edu.jo/tool/course_file/lec_notes/1001391_Nursing%20research-Principles%20and%20methods%20(7e_2003).pdf)
(collecting self report data (questionnaire), sampling method, observation)

Kiegészítő anyagok:

<https://drive.google.com/open?id=18weOiOpU5OuQldU8HBRmaOHp3Wra1oM3>

B

I. A) EGÉSZSÉG GAZDASÁGTAN

1. Egészségügyi rendszerek felépítése (Bismarck, Beveridge, Szemashkó, öngondoskodás)
2. Finanszírozási technikák a nemzetközi gyakorlatban (globális költségvetés, fejkvóta, tételes elszámolás, napidíj, eset-összetétel)
3. A háziorvosi finanszírozás hazánkban
4. A házi szakápolás finanszírozása hazánkban
5. A védőnői finanszírozás hazánkban
6. A járóbeteg szakellátás finanszírozása hazánkban
7. Az aktív fekvőbeteg szakellátás finanszírozása hazánkban
8. A krónikus fekvőbeteg szakellátás finanszírozása hazánkban
9. Az egészségügyi kapacitások szabályozása
10. Egészség-gazdaságtani elemzések típusai (költség-minimalizálás, költség-hatékonyság, költség-hasznosság)
11. Életminőség mérése
12. Bizonyítékokon alapuló orvoslás: a tudományos eredmények és vélemények hierarchikus felépítése
13. Az egészségügyi minőségbiztosítás alapjai
14. A NEAK felépítése, szervezeti rendszere, feladatai
15. Az ÁEEK felépítése, szervezeti rendszere, feladatai
16. A Nemzeti Népegészségügyi Központ felépítése, szervezeti rendszere, feladatai

Irodalom

Boncz I. (szerk.): Egészségpolitikai esettanulmányok. Medicina Kiadó, 2015. ISBN 978-963-226-559-9 (TÁMOP-4.1.1.C-13/1/KONV-2014-0001)
Boncz I, Sebestyén A (szerk.): Egészségbiztosítási ismeretek. Medicina Kiadó, 2015. ISBN 978-963-226-560-5 (TÁMOP-4.1.1.C-13/1/KONV-2014-0001)
Endrei D, Ágoston I, Boncz I (szerk.): Egészségügyben használatos adatbázisok és kódrendszerek. PTE, 2015. ISBN 978-963-642-926-3 (TÁMOP-4.1.1. E-14/1/KONV-2015-0009)



Boncz I. (szerk.): Egészségügyi finanszírozási, menedzsment és minőségbiztosítási alapismeretek. Medicina Kiadó, 2012. ISBN 978-963-226-396-0 (TÁMOP 4.1.2-08/1/A-2009-006)

I. B) EGÉSZSÉGSZOCIOLÓGIA

1. Az orvosi- és egészségszociológia kialakulása, tárgya, a fejlődésüket meghatározó főbb társadalmi folyamatok.
2. Az egészségfogalom változásai.
3. Aaron Antonovsky salutogenezis elmélete.
4. Csíkszentmihályi Mihály flow elméletének egészségszociológiai aspektusai.
5. Az egészségi állapot mérésére irányuló főbb hazai és nemzetközi felmérések.
6. Nemzetközi és hazai adatbázisok a társadalmak egészségi állapotának jellemzésére.
7. A várható élettartam és az egészségben eltöltött életek változásai a XX. századtól napjainkig.
8. A magyar népesség egészségi állapota a mortalitási és morbiditási adatok alapján.
9. Az életminőség és az egészségi állapot kapcsolata.
10. Léleki egészség, társas támogatás.
11. Az egészség – és rizikómagatartás fogalma, társadalmi meghatározottságuk.
12. Az orvoshoz fordulás folyamata.
13. A betegségviselkedés és betegszerep.
14. Az orvosi hivatás. Az orvos-beteg kapcsolati modellek.
15. Az egészségügyi szakalkalmazottak változó szerepei az egészségügyben.
16. Betegségmodellek.
17. A megbetegedés közvetlen és közvetett társadalmi okai.
18. Társadalmi egyenlőtlenségek és az egészségi állapot kapcsolata: életkor - nem – foglalkozás munkanélküliség – etnikum.
19. Az egészségügyi ellátás típusai, értékelése. Iatrogéniák, medikalizáció.
20. Az idősödő társadalom szociológiai aspektusai.

Kötelező irodalom

Szántó Zsuzsa, Susánszky Éva (szerk.): Orvosi szociológia Semmelweis Kiadó, Budapest 2003/2005.

Pikó Bettina: Egészségpszichológia Új Mandátum Kiadó, 2002

Kopp Mária, Kovács Mónika (szerk.) A magyar népesség életminősége az ezredfordulón. Semmelweis Kiadó, Budapest, 2006

Ajánlott irodalom

Egészségjelentés 2015. Információk a hazai egészségveszteségek csökkentéséhez. NEFI, Budapest, 2015.

Európai lakossági egészségfelmérés, 2014. Statisztikai tükör 2015/29. KSH

Bálint Lajos, Kovács Katalin: Halandóság. in: Demográfiai portré 2015 NKI p:75-94.

<http://demografia.hu/kiadvanyokonline/index.php/demografiaipotre/issue/view/532>

Kovács Katalin, Tóth Gergely: Egészségi állapot. in: Demográfiai portré 2015 NKI p:95-114.

<http://demografia.hu/kiadvanyokonline/index.php/demografiaipotre/issue/view/532>

Monostori Judit: Öregedés és nyugdíjba vonulás. in: Demográfiai portré 2015 NKI p:115-134.

<http://demografia.hu/kiadvanyokonline/index.php/demografiaipotre/issue/view/532>

Orosz Éva, Kollányi Zsófia: Egészségi állapot, egészség egyenlőtlenségek nemzetközi összehasonlításban in: Társadalmi riport 2016.

<http://www.tarki.hu/hu/publications/SR/2016/16orosz.pdf>



II. KARDIOVASZKULÁRIS BETEGSÉGEK

1. Vezető halálokok Magyarországon
2. Kardiovaszkuláris megbetegedések gyakorisága Magyarországon
3. Szívégtelenség epidemiológiája
4. Szív és keringési rendszer fizikális vizsgálata
5. Noninvazív cardiovascularis vizsgálómódszerek.
6. Invazív cardiovascularis vizsgálómódszerek és beavatkozások
7. Mellkasi fájdalom differenciáldiagnosztikája
8. Ischaemiás szívbetegség (rizikófaktorok, megjelenési formák, diagnosztika)
9. Az acut coronaria syndroma diagnózisa (instabil angina, NSTEMI, STEMI), kezelési algoritmusok
10. A myocardialis infarctus primaer és secundaer prevenciója, rehabilitáció.
11. A myocardialis infarctus korai és késői szövődményei.
12. Szívégtelenség (leggyakoribb okai, pathophysiologia, klinikai megjelenési formák és stádiumok)
13. A hypertonia betegség definíciója és diagnosztikája
14. Szívritmuszavarok
15. Keringési betegségek okozta dyspnoe
16. Szív eredetű oedema és cyanosis
17. Centrális és perifériás keringési elégtelenség
18. A szívégtelenség okozta egyéb szervi elváltozások
19. Hirtelen szívhalál
20. Cardiopulmonalis resuscitatio (BLS, ALS).

III. FIZIOTERÁPIA ALAPJAI

1. Alapfogalmak a fizioterápiában (fizioterápia, fizioterápia, humankineziológia, biomechanika terület főbb alapfogalmai).
2. A fizioterápia felosztása, rendszerei.
3. A mozgásterápia alapfogalmai, alapelvei, mozgásformák, gyakorlat típusok.
4. Fizioterápiás betegvizsgálat, biomechanikai vizsgálatok a fizioterápiában.
5. A hazai és nemzetközi fizioterápia történetének lényeges elemei.
6. Kutatásmódszertan a fizioterápiában.
7. Klinikai sport, sportterápia alapfogalmak, irányelvek, alkalmazható mozgásanyag.
8. Edzéselmélet a fizioterápiában.
9. Primer és secunder prevenció a fizioterápiában.
10. Evidence based medicine a fizioterápiában.
11. Kardiológiai fizioterápia, pulmonológiai fizioterápia: módszerek, hatásmechanizmus, indikáció, kontraindikáció.
12. Sportfizioterápia sajátosságai, mozgásanyaga a primer prevenció és a rehabilitáció területén, életkoronként.
13. Ortopédiai fizioterápia módszerei.
14. A traumatológiai fizioterápiában alkalmazott fizioterápiás módszerek.
15. A reumatológiai fizioterápia mozgásanyaga, indikációk, kontraindikációk, egyéb fizioterápiás módszerek.
16. Neurológiai fizioterápia.
17. Csecsemő- gyermekgyógyászati fizioterápia.
18. Szülészeti- nőgyógyászati fizioterápia.



19. A pszichiátriai fizioterápia jellegzetességei, alapelvei, mozgásanyaga.
Relaxációs terápiák.
20. Geriátriai fizioterápia.

Irodalom

- Bálint G, Bender T: A fizioterápia elmélete és gyakorlata, Springer, Budapest, 1997.
- Csermely Miklós: Gyógyfürdők és gyógyvizek - Gyógyászati centrumok az orvos szemszögéből, Kiadó: White Golden Book Kft. 2002. ISBN: 9639476035
- Csermely Miklós: A fizioterápia kézikönyve Kiadó: White Golden Book Kft. 2003. ISBN: 963 9476 09 9
- Donatelli: Orthopaedic Physical Therapy, Churchill & Livingstone 2001, ISBN: 0 443 07993 5
- Delee-Drez-Miller: Orthopaedic Sports Medicine, Saunders, 2003, ISBN: 0 7216 8845 4
- Delforge: Musculoskeletal Trauma Human Kinetics, Human Kinetics, 2002, ISBN: 0 7360 3879 5
- Ehrman P.M. Gordon, P.S. Cisich, S.J. Keteyian: Clinical exercise physiology. Human Kinetics 2009 UK ISBN 0736074333
- Goodman C. C., Snyder T. E. : Differential diagnosis for physical therapists. Screening for referral. Saunders-Elsevier. St. Louis 2006.
- Járomi M (szerk): Sportfizioterápia, sportterápia. PTE, Pécs. 2015. ISBN 978-963-642-787-0
- Maggee D. J.: Orthopaedic Physical Assessment 4th ed. Saunders. Philadelphia. Elsevier Sciences USA. 2002. ISBN: 0721693520
- McGill S.: Low back disorders: evidence-based prevention and rehabilitation, Human Kinetics, 2007. ISBN-10: 0-7360-6692-6
- Meadows J.T.S.: Orthopedic differential diagnosis in physical therapy, McGraw-Hill, 1999. ISBN: 978-0070412354
- Van Kampen, Morkved M, Berghmans S. et al: Evidence based physical therapy for the pelvic floor: bridging science and clinical practice, Churchill Livingstone, 2007.

IV. AZ ÚJSZÜLÖTT KORI ADAPTÁCIÓ

1. A keringés és légzés postnatalis adaptációja
2. A veszélyeztetett újszülött
3. Perinatalis asphyxia
4. Újszülöttkori respiratorikus distressz szindróma
5. Az újszülöttek szülőszobai ellátása
6. Perinatalis fertőzések
7. Újszülöttkori polycytaemiák
8. Újszülöttkori anaemiák
9. Az újszülöttkori icterus
10. Morbus haemorrhagicus neonatorum
11. A diabeteses anya újszülöttje
12. Szülési sérülések
13. Újszülöttkori szűrővizsgálatok
14. A lélegeztetés akut és chronikus szövődményei
15. Gyakoribb fejlődési rendellenességek
16. Újszülöttkori encephalopathiák
17. Akut sebészeti kórképek újszülöttkorban
18. Koraszülöttek parenterális táplálása
19. Sav-bázis egyensúly és elektrolitzavarok újszülöttkorban



Irodalom

Maródi László: Gyermekgyógyászat, Medicina, Bp. 2014

Boda Márta, Sulyok Endre: Gyermekgyógyászat, Medicina Bp. 2004

V. REPRODUKCIÓS ENDOKRINOLÓGIA

1. Amenorrhoeák felosztása, diagnosztikus és terápiás lehetőségek
2. Intersexualitás, gonaddysgenesis
3. Petefészek funkcionális állapotának vizsgálata, ciklus diagnosztika
4. Hyperandrogén kórképek, PCOS
5. Menopausa definíciója, tünetei, következményei.
6. Fogamzásgátlás korszerű módszerei.
7. Az endometriosis kóreredete, felosztása, diagnosztikája
8. Az endometriosis kezelése.
9. Meddőség felosztása, diagnosztikája
10. Meddőség kezelése (ovuláció indukció, AIH)
11. Pubertás és menarche fiziológiája
12. Menopausalis hormonterápia alapelvei, indikációi, kontraindikációi, mellékhatásai.
13. Meddőség kezelése (IVF, ICSI),
14. Oralis anticonceptio indikációi, kontraindikációi, kedvező hatásai, szövődményei.
15. Hypothyreosis és a meddőség kapcsolata
16. Galactorrhoea, hyperprolactinaemia
17. Insulin rezisztencia és a női reprodukció kapcsolata.
18. Kallmann szindróma
19. Korai petefészek elégtelenség.
20. Petefészek hyperstimulációs szindróma.

Ajánlott irodalom

Papp Zoltán: A szülészeti-nőgyógyászat tankönyve, Semmelweis, Bp. 2023

Dr. Urbancsek János - Dr. Papp Zoltán: Nőgyógyászati endokrinológia, Springer Hungarica, 1997

A PTE által koordinált humán reprodukció orvostudomány kihívásairól szóló felsőfokú, 8 különböző e-tananyag a www.cohrice.eu weboldalon

VI. KLINIKAI ONKOLÓGIA

1. A rosszindulatú daganatok etiológiája – fizikai, kémiai, biológiai tényezők
2. Daganatkeletkezési modellek. Genetikai tényezők a daganatkialakulásban.
3. A daganatok fő kockázati tényezői
4. Táplálkozás és daganatok
5. Tüdőrák: epidemiológia, prevenció
6. Colorektális daganatok: epidemiológia, prevenció
7. Emlőrák: epidemiológia, prevenció
8. Prostatarák, méhnyakrák, fej-nyaki daganatok: epidemiológia, prevenció
9. Májtumörök, hasnyálmirigyrák, gyomorrák, nyelőcsőrák: epidemiológia, prevenció
10. Húgyhólyagtumörök, méhtestrák, agydaganatok, bőrrák, melanoma: epidemiológia, prevenció
11. Leukémiák, limfómák, hererák, pajzsmirigydaganatok: epidemiológia, prevenció
12. Daganatok szűrése
13. Preblasztomatózisok. Daganatok növekedése, áttétképződés. Daganatos betegségek stádiumbeosztása



14. A daganatok diagnosztikája: tumormarkerek, citológia
15. A daganatok diagnosztikája: képalkotó eljárások, szövettan, molekuláris diagnosztika
16. Kemoterápia, célzott daganatterápia
17. Hormonterápia, biológiai terápia
18. Sugárterápia, sebészi daganatterápia
19. Komplementer medicina az onkológiában
20. Gondozás, rehabilitáció, pszicho-onkológia

Ajánlott irodalom

Onkológia (2011, szerk.: Dank Magdolna, digitális tananyag: www.tankonyvtar.hu)

Az onkológia alapjai (2. kiadás, Medicina, 2017, szerk.: Kásler Miklós)

Daganatok epidemiológiája (Orsós Zsuzsanna). in: Népegészségügyi orvostan (szerk: Ember-Kiss-Cseh, 2013, Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar) 170-191. old.

Karcinogenezis (Ember István – Gyöngyi Zoltán – Kiss István). in: Népegészségügyi orvostan (szerk: Ember-Kiss-Cseh, 2013, Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar) 357-374. old.

VII. SPORT- ÉS EGÉSZSÉGTUDOMÁNY

1. Sporttudomány – egyetemes kultúra és testkultúra.
2. A magyar sporttudomány kialakulásának fázisai, önállóságának kritériumai.
3. A sporttudományi kutatások legfontosabb jellemzői, a fizikai aktivitás mértékének objektív és szubjektív mérési lehetőségei.
4. A sport szocializációs lehetőségei és értékei, a sporttevékenységek széles körére vonatkoztatva.
5. A sport szerepe, funkciói és jelentősége a sérült emberek életminőségének alakításában.
6. A rendszeres testedzés élettani és pszichés hatásai.
7. A fizikai aktivitás egészségre, életminőségre gyakorolt hatásai.
8. A fizikai aktivitás és az egészség társadalmi, gazdasági tényezőinek bemutatása.
9. A terhelés fogalma, mutatói a terhelésadagolás néhány általános szempontja.
10. A sportedzés és a rekreációs edzés különbségei. A rekreációs edzés hatásai.
11. Kondicionális és koordinációs képességek és azok fejlesztési módszereinek bemutatása.
12. Terhelés élettani vizsgálatok leírása, kardiovaszkuláris jellemzők bemutatása és értelmezése.
13. Sportszervezetek kialakulása és fejlődése Magyarországon 1867-től.
14. A sportpolitika céljai. Stratégiaalkotás, szervezés és vezetés a sportban.
15. A hivatásos és szabadidősport gazdaságtani alapja. Sporttámogatás és sportfinanszírozás jellemzői.
16. A sportpedagógia és a sporttudomány kapcsolata. A sportpedagógia fejlődési irányai, a testnevelés elmélettel való kapcsolata.
17. A sportpedagógia meghatározása, tárgya, feladatai, főbb kérdései. Sportpedagógiai alapfogalmak (mozgás, fizikai aktivitás, testgyakorlás, testi nevelés, egészség, tökéletes közérzet, fittség)
18. Siker és kudarc elviselésére nevelés (Az érdeklődés, irányultság fejlesztése, önértékelési képesség fejlesztése). A tudatos fegyelemre, kitartásra, aktivitásra nevelés a sportban.
19. A pedagógus feladatai a testnevelésben és sportban. Edző – szülő – sportoló kapcsolata.
20. Integrációs szempontok az iskolai testnevelésben és sportban. Speciális csoportok pedagógiája a sportban.



Ajánlott irodalom

- Ács Pongrác- Hécz Roland- Paár Dávid- Stocker Miklós (2011): A fittség (m)értéke. A fizikai inaktivitás nemzetgazdasági terhei Magyarországon. Közgazdasági Szemle. LVIII. Évf. 2011. július- augusztus. 689-708.o.(ISSN 0023-4346)
- Ács Pongrác- Márkus Gábor (2011): A sportszponzoráció, mint a jövő befektetése. Magyar Sporttudományi Társaság Sportinnovációs Munkabizottságának évkönyve. MSTT és a Nemzeti Erőforrás Minisztérium Sportért Felelős Államtitkársága. Budapest. (ISBN 978-616-5187-01-8). 17-21. o.
- Ács Pongrác- Paár Dávid- Hécz Roland- Stocker Miklós (2012). A metabolikus betegségek és a fizikai inaktivitás pénzügyi terhei és megtakarítási lehetőségei az Országos Egészségbiztosítási Pénztár költségvetésében. A fittség mértéke, mint a betegségek rizikóját befolyásoló tényező. Magyar Sporttudományi Füzetek IV. Akadémiai Kiadó. In.: Szóts Gábor (szerk). Budapest. 160-178. o.
- Ács Pongrác- Márkus Gábor- Oláh István (2012): Út a mecenatúrától a sportszponzoráció felé, avagy, a sporttámogatások egy új korszakának kezdetén. Marketing& Menedzsment. 46 (4) pp. 14-25.o.
- Ács Pongrác (2015): Sport és gazdaság. Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar. Pécs.
- Ács Pongrác (2015): Sporttudományi kutatások módszertana. Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar. Pécs.
- Dubecz József (2009): Általános edzéselmélet és módszertan. Rectus Kiadó. Budapest.
- Elbert Gábor (2015): Sport, politika, sportpolitika. In.: Laczkó Tamás – Rétsági Erzsébet (szerk.): A sport társadalmi aspektusai. PTE ETK. 65-73.o. (ISBN 978- 963- 7178- 71-9.)
- Ihász Ferenc (2013): Egészségmegőrzés- Prevenció- Terhelésélettani alapismeretek. Magyar Sporttudományi Társaság. Budapest.
- Istvánfi Csaba (2000): Gondolatok a sporttudományról. In.: Kalokagathia 2000. 1-2- szám. Semmelweis Egyetem, Budapest.
- Ihász Ferenc (2013): Egészségmegőrzés- Prevenció- Terhelésélettani alapismeretek. Magyar Sporttudományi Társaság. Budapest.
- Harsányi László (2001): A terhelés adagolás. In.: Edzéstudomány II. Dialóg Campus Kiadó, Budapest – Pécs. 52-60.O.
- Harsányi László (2001): Az edzésszervezés egyéb szempontjai. In.: Edzéstudomány II. Dialóg Campus Kiadó, Budapest – Pécs. 144 – 147.
- Lampek Kinga (2015): Egészség, életminőség, fizikai aktivitás- a szalutogenezis diadala. In.: Laczkó Tamás – Rétsági Erzsébet (szerk.): A sport társadalmi aspektusai. PTE ETK . 25-28.o. (ISBN 978- 963- 7178- 71-9.)
- Rétság Erzsébet (2015): A sport szerepe a szocializációban és a pedagógiában. In.: Laczkó Tamás – Rétság Erzsébet (szerk.): A sport társadalmi aspektusai. PTE ETK. 54-64.o. (ISBN 978- 963- 7178- 71-9.)
- Tóvári Ferenc (2015): A fogyatékkal élők sportja. In.: Laczkó Tamás – Rétság Erzsébet (szerk.): A sport társadalmi aspektusai. PTE ETK. 208-211. o. ISBN 978- 963- 7178- 71-9.

VIII. DIETETIKA

1. Táplálkozás Egészségmegőrzés
Egészséges táplálkozás
jellemzése
Táplálkozási ajánlások Magyarországon, azok
alapelvei. Táplálkozás- Népegészségügyi
megbetegedések Klinikai táplálás
2. Élelmiszer minőségbiztosítás
Élelmiszertudományi ismeretek



3. Élelmiszer-mikrobiológia
4. Élelmiszer marketing
5. Idősek táplálkozása
Csontritkulás (osteoporosis) dietoterápiája.
6. A szív- és keringési rendszer megbetegedéseinek étrendi kezelése
Szívvédő (cardioprotektív) étrend
7. A legfőbb táplálék allergiák és intoleranciák jellemzése.
A tejcukor érzékenység (laktóz intolerancia) étrendi kezelése
Coeliakia, gluténszenzitív enteropathia étrendi kezelése
Colitis Ulcerosa és a Crohn betegség diétája.
A gyomor aciditást befolyásoló táplálkozási tényezők, a fekélybetegség étrendi kezelése
8. Egységes Diétás Rendszer (EDR) bemutatása.
Nyelőcső elváltozások, GOR étrendi kezelése.
Akut hasnyálmirigy gyulladás (pancreatitis acuta) étrendbeli javaslatok.
Az 1-es és 2-es típusú diabetes mellitus étrendi kezelése
Diagnosztikus étrendek.
9. Az akut hepatitis diétája
A krónikus hepatitis és a májcirrózis diétája
10. A hús jellemzése és szerepe az emberi táplálkozásban
Húsiipari készítmények csoportosítása és jellemzésük
11. A tej jellemzése szerepe az emberi táplálkozásban
Tejtermékek csoportosítása és jellemzése
12. A gabonaszem jellemzése, táplálkozásban betöltött szerepe
Sütőipari termékek csoportosítása és jellemzése
Édesipari termékek csoportosítása és jellemzése
13. A zöldségek csoportosítása és jellemzésük
A gyümölcsök csoportosítása és jellemzésük
Olajos magvak szerepe a táplálkozásban
A méz szerepe a táplálkozásban és jellemzése
14. A szervezetben lejátszódó oxidációs reakciók
A szervezet antioxidáns rendszere
Az antioxidánsok csoportosítása
Antioxidánsok az élelmiszerekben
15. Funkcionális élelmiszerek fogalma, jellemzése
Étrend-kiegészítők csoportosítás és jellemzése



Probiutikumok, prebiotikumok,
szimbiotikum. Rostok szerepe az
egészség megőrzésében

16. Tápláltsági állapot felmérése, antropometriai jellemzők. Az energiaszükséglet meghatározásának módjai. Elhízás, és az energiaszegény étrend.
Alultápláltság (malnutritio), ajánlott módszerek az alultápláltság szűrésére. Táplálkozási zavarok: anorexia nervosa
Táplálkozási zavarok: bulimia nervosa
17. Egyes csoportok egészséges, kiegyensúlyozott táplálkozása. Különleges táplálkozási formák, vegetarianizmus. Mediterrán diéta.
Méregtelenítés, böjt szerepe, immunerősítő diéta, gyógyító tápanyagok.
18. Sportolók táplálkozása, sporttáplálkozás alapjai.
19. Élelmiszerzsiradékok csoportosítása és jellemzése
A linolsav és az alfa linolénsav metabolizmusa a humán szervezetben. Zsírsavfogyasztási szokások és ajánlások alakulása a világban és hazánkban. A humán koleszterin homeosztázis.
20. Lipid metabolizmus és az inflammáció, a kardiovaszkuláris megbetegedések és a karcinogenezis kapcsolata.
Lipidek analitikai vizsgálmódszerei, Lipid biomarkerek az emberi szervezetben. A lipid tartalmú élelmiszerek gyártása – lehetséges élelmiszerfejlesztések.

Ajánlott irodalom

Mahan, L.K., Raymond, J.L. (eds.): Krause's Food & the Nutrition Care Process 14th Edition, Elsevier Health Sciences, 2017 ISBN: 978-0323340755
Gandy, J. (ed.): Manuel of Dietetic Practice, 5th. Edition, 2014 ISBN: 9780470656228 Figler, M., Kubányi, J. (szerk.): Dietetika a háziorvosi gyakorlatban, SpringMed Kiadó, Budapest, 2015 ISBN: 9786155166136
Figler, M. (szerk.): Klinikai és gyakorlati dietetika, Medicina Könyvkiadó Zrt, Budapest, 2015 ISBN: 9789632265629
Rodler, I (szerk.): Új tápanyagtáblázat, Medicina Könyvkiadó Rt, Budapest, 2005 ISBN: 9789632260099
Szakály, Zoltán. (2017). Élelmiszer-marketing. Budapest: Akadémia Kiadó Zrt.
Ádám, Veronika. (2016). Orvosi biokémia. Budapest: Semmelweis Kiadó és Multimédia Stúdió
Casimir C. Akoh: Food Lipids. Chemistry, Nutrition, and Biotechnology. Second Edition. ISBN: 0-8247-0749-4
Ching Kuang Chow: Fatty Acids in Foods and their Health Implications, Third Edition. ISBN: 9780849372612
Deák, T., Kiskó, G., Maráz, A., Mohácsiné Farkas, A. (2006): Élelmiszer-



https://www.tankonyvtar.hu/hu/tartalom/tamop425/2011_0001_521_Elelmiszer-mikrobiologia/adatok.html

Túry, F., Pászthy, B. (2008): Evészavarok és testképzavarok, Pro Die Kiadó Kft., SBN: 9789638734891

Galambosné Goldfinger, E.: Élelmiszer alapismeretek, Képzőművészeti Kiadó Kft., Kaposvár, 2002

Horváthné Mosonyi, M.: Élelmiszerismeret és –technológia I. Főiskolai tankönyv. Semmelweis Egyetem, Budapest, 2003

Varga, Zs-Horváthné Mosonyi, M.: Élelmiszerismeret és –technológia II. Főiskolai tankönyv. Semmelweis Egyetem, Budapest, 2004

Figler M.: Élelmiszer-tudományi ismeretek, Medicina Könyvkiadó Zrt, Budapest, 2015 Armbruszt S., Füge K., Szabó Z., Kisbenedek A., Polyák É., Sz. Szabó Sz. in: Figler M. (szerk.): Élelmiszer Minőségbiztosítás Budapest: Medicina Könyvkiadó Zrt., PTE ETK ISBN: 978-963-226-563-6

Figler M.: (2015) A sporttáplálkozás alapjai, Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar ISBN: 978-963-642-970-6

Sz. Szabó Sz.: (2015) Sporttáplálkozás (11) 228-253. In: Melczer Cs. (szerk.) Fitness, wellness és táplálkozás terápia elmélete és gyakorlata ISBN: 978-963-642-789-4

Silye G.: (2013) Sporttáplálkozás a maximális teljesítményhez. Exosul Group Kft., Budapest ISBN: 978-963-080-283-3

Tihanyi A.: (2012) Teljesítményfokozó sporttáplálkozás, Budapest, KreaFitt, ISBN: 978-963- 881-023-6

Armbruszt S., Breitenbach Z., Kisbenedek A., Mohás M., Szabó Z., Sz. Szabó Sz., Polyák É., Figler M. (szerk.) A táplálkozástudomány alapjainak megvalósítása: Módszertani segédlet a könnyű Pécs: Pécsi Tudományegyetem, 2014. ISBN:978-963-642-6552

Breitenbach Z., Szabó Z., Sz. Szabó Sz. Törőcsik M., in: Figler M. (szerk.) Életkor, életciklus és az egészség védelmének feladatai: Szolgáltatási kézikönyv vállalatoknak Pécs: Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar (PTE ETK), 2014. ISBN:978-963-642-673-6 Breitenbach Z., Polyák É., Sz. Szabó Sz. in: Figler M. (szerk.) Klinikai és gyakorlati dietetika: Az élettudományi-klinikai felsőoktatás gyakorlatorientált és hallgatóbarát korszerűsítése a vidéki képzőhelyek nemzetközi versenyképességének erősítésére Budapest: Medicina Könyvkiadó Zrt., 2015. ISBN:9789632265629

Kásler M.: (2011) Az onkológia alapja Medicina Könyvkiadó, Budapest, ISBN: 978-963-226- 345-8

Tamasi J. : (2015) A természetgyógyászati alapismeretek tankönyv Magyar természetgyógyászok Uniója, Egészségügyi Nyilvántartási és Képzési Központ, Budapest, ISBN: 963-035-618-X

Túry F. Szabó P.: (2000) A táplálkozási magatartás zavarai. Medicina Kiadó, Budapest, ISBN: 96324235