

Kurzuskód	Felelős oktató	Elnevezés	Kredit	Intézmény
	Balogh László	A sport és testedzés pszichológiája	<i>1 kredit = 14 óra</i>	
Tematika-célja:	A kurzus célja megismertetni a hallgatót a sport és testedzés pszichológiájának alapjaival. Részletesen tárgyaljuk a tudományterület kialakulását, céljait, felhasználásának lehetőségeit a tudományos kutatásokban és a közvetlen gyakorlati sortételben. Kitérünk a célkitűzés, a motiváció, a figyelem, az énhatékonyság, a stressz, szorongás, érzelmek, az optimális idegrendszeri aktivitás, arousal, zóna pszichofiziológiai alapjaira. Elemezzük a sport szociál- és szervezetpszichológiai elméleteit, modelljeit.			

A kurzus meghirdetése:

Félév:

ősz/tavaszi

Jelentkezési határidő:

szeptember 30./ február 28.

Jelentkezés: cím:

PTE ETK Doktori Iskola PhD képzés
7621 Pécs, Vörösmarty u. 4.

A kurzust felvevő hallgatók maximális száma: 8

Túljelentkezés esetén az elfogadás kritériuma:

Az oktatás időkerete:

Kurzus teljes óraszám: 14 óra

Előadások időpontja:

A számonkérés formája:

írásbeli/szóbeli

Utóvizsga/javítóvizsga típusa:

szóbeli

A kurzus elfogadásának kritériumai:

órán való megjelenés, házi dolgozat

Távolmaradás pótlásának lehetőségei:

írásbeli dolgozat

A tananyag elsajátításához szükséges segédanyagok listája: projektor, laptop, internet

A foglalkozások témája és oktatója: Balogh László

Előadások:

A sport és testedzés pszichológiájának kialakulása, tárgya, felhasználásának lehetőségei
A pszichés felkészültség szerepe a sportteljesítményben, a testi-lelki egészség összefüggései
Motiváció a sportban
A célkitűzés
A figyelem
Az énhatékonyság
Stressz, szorongás, zóna
IZOF modell
A sport szociálpszichológiája
A sport szervezetszichológiája