

Kurzuskód	Felelős oktató	Elnevezés	Kredit	Intézmény
	Dr. Szalai Márta	Onkológiai rehabilitáció	<i>1 kredit = 14 óra</i>	PTE ETK EDI
Tematika-célja:	<p>A daganatos betegek kezelésének jellemzője a multidiszciplináris szemlélet, amely magában foglalja a prevenciót, a korai diagnosztikát, a komplex terápiát, a betegkövetést és a rehabilitációt.</p> <p>A prevenciótól a kezeléseken túl a rehabilitációig a szakembereknek jelentős és felelősségteljes feladata van a daganatos betegek ellátásában, melyet kiegészít a betegek hozzátartozóinak vezetése is.</p> <p>Európában és Amerikában az 1970-es évek óta a testi és lelki rehabilitációs szolgáltatást programok keretében kínálták, így egyre több kórházi, illetve ambuláns beteg számára vált elérhetővé. Létrejöttek olyan rehabilitációs csoportok, amelyek a különböző daganatban szenvedők speciális rehabilitációját segítették. Megalakultak önszervező csoportok, klubok, ahol a sorstársak egymást segítették, képzéseket szerveztek, tanácsadói szolgáltatásokat hoztak létre.</p> <p>Jelen vizsgálatunkban a betegeducatio, a táplálkozás, a mozgás, az életminőség és a társas kapcsolatok jelentőségét kívánjuk vizsgálni az onkológiai rehabilitáció szempontjából.</p>			

**A kurzus meghirdetése:**

**Félév:**

ősz/tavasz

**Jelentkezési határidő:**

szeptember 30./ február 28.

**Jelentkezés cím:**

PTE ETK Doktori Iskola PhD képzés  
7621 Pécs, Vörösmarty u. 4.

**A kurzust felvevő hallgatók maximális száma:**

**Túljelentkezés esetén az elfogadás kritériuma:**

**Az oktatás időkerete:**

Kurzus teljes óraszám: 14 óra

Előadások időpontja:

**A számonkérés formája:**

írásbeli/szóbeli

**Utóvizsga/javítóvizsga típusa:**

szóbeli

**A kurzus elfogadásának kritériumai:**

**Távolmaradás pótlásának lehetőségei:**

**A tananyag elsajátításához szükséges segédanyagok listája:**

## A foglalkozások témája és oktatója

### Előadások:

1. Egészség, betegség fogalma. A rák, mint betegség. Morbiditás, mortalitás, incidencia fogalma. Magyarországi daganatos megbetegedések, és halálozások ismertetése. A daganatos megbetegedések gyakoriságát befolyásoló tényezők.
2. Prevenció fogalma. Szűrési programokkal kapcsolatos követelmények. Szűrővizsgálatok szervrendszerenként.
3. A sebészi kezelés onkopszichológiai vonatkozásai.
4. A sugárkezelés onkopszichológiai vonatkozásai.
5. A kemoterápia onkopszichológiai vonatkozásai.
6. Szupportív kezelés
7. Fájdalomcsillapítás. A fájdalom onkopszichológiai vonatkozásai.
8. Táplálásterápia. Daganatos betegek diétája, táplálása. Enterális és parenterális táplálás. Tápszerek.
9. Onkológiai rehabilitáció fogalma, célja. Testi és lelki rehabilitációs lehetőségek az onkológia területén.
10. Palliatív ellátás fogalma, jellegzetességei. A haldoklás folyamata. Hospice célja, formái.
11. Onkopszichológia. C-típusú személyiség. A betegség, mint nyereség és mint veszteség. Posttraumás növekedés. Alkalmazkodási zavarok. Megküzdés. Elhárító mechanizmusok.
12. Kiegészítő szindróma fogalma, okai, tünetei, szövődményei, megelőzése, kezelése.
13. . Kékkeresztes Márta Betegápoló Egyesület.

### Kötelező és ajánlott irodalom:

1. Szalai Márta: A felnőtt onkológiai szakápolás alapjai, Budapest: SpringMed Kiadó, 2016. ISBN:9786155166594
2. Joanne K. Itano, Jeannine Brant, Francisco Conde and Marlon Saria (ed.): Core Curriculum for Oncology Nursing-, 5th Edition, Elsevier-Saunders, 2016. ISBN: 9781455776269
3. Csabai Márta – Molnár Péter (2009): Orvosi pszichológia és klinikai egészségpszichológia. Medicina
4. Kopp Mária, Berghammer Rita (2009): Orvosi pszichológia, Medicina
5. Riskó Ágnes (1999): A test, a lélek és a daganat. Animula
6. Huszár I., Kullmann L., Tringer L. (2000): A rehabilitáció gyakorlata. Medicina
7. Atkinson, R.L., Atkinson, R.C., Smith, E.E., Bem, D.J. (1996): Pszichológia. Osiris
8. Anna Freud (1994): Az én és az elhárító mechanizmusok. Animula.