



TANTÁRGY LEÍRÁS

PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI DOKTORI ISKOLA

A TANTÁRGY ALAPADATAI

Tantárgy megnevezése:	A sport és testedzés pszichológiája	Kódja:	
Tantárgy kreditértéke:	1 kredit	Készítés dátuma:	
Tantárgy óraszám:	14 óra	Típusa:	
Meghirdetés félévei:	2025/2026 tanév őszi félév		
Első óra időpontja			
Tantárgyfelelős szervezeti egység:	PTE ETK Doktori Iskola EDI		
A tárgy oktatás nyelve:	Magyar		
Tantárgyfelelős neve:	Dr. Balogh László		
Oktató neve:	Dr. Balogh László		
Előtanulmányi feltételek:			
Tantárgy jellege:	Elmélet	MKKR szint:	8-as szint
Vizsgatípus (félévi lezárás):	doktori vizsga (írásbeli)		
A félévzárás módja:			



Félévi követelmények: (óralátogatás mértéke, ellenőrző dolgozatok, egyéb követelmények teljesítése)	órán való megjelenés, házi dolgozat
A félévi követelmények teljesítési hiányának következményei:	
Tantárgy leírása, célja:	A kurzus célja megismertetni a hallgatót a sport és testedzés pszichológiájának alapjaival. Részletesen tárgyaljuk a tudományterület kialakulását, céljait, felhasználásának lehetőségeit a tudományos kutatásokban és a közvetlen gyakorlati sortételben. Kitérünk a célkitűzés, a motiváció, a figyelem, az énhatékonyság, a stressz, szorongás, érzelmek, az optimális idegrendszeri aktivitás, arousal, zóna pszichofiziológiai alapjaira. Elemezzük a sport szociál- és szervezetszichológiai elméleteit, modelljeit.
Kötelező irodalom:	



Ajánlott irodalom: