

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Egészségtudományi Doktori Iskola
A Doktori Iskola vezetője: Prof. Dr. Bódis József egyetemi tanár, MTA doktora



Habilitációs tudományos előadás

**A fizioterápiás ellátások egészség-gazdaságtani és
egészségpolitikai aspektusai**

dr. Molics Bálint

Pécs, 2021. december 6.



Előadás témája

1. A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi és egészségbiztosítási mutatói a **járóbeteg szakellátásban**
2. A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi és egészségbiztosítási mutatói a **gyógyfürdő ellátásokat nyújtó intézmények** esetében
3. A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi mutatói az **otthoni szakápolásban**
4. Térdízületi osteoarthritis kórképben szenvedő betegeknél a **brace használat** hatásai
5. A térd- és lábszársérülés okozta éves epidemiológiai és **egészségbiztosítási betegségteher** Magyarországon



Adatok és módszerek

- **Adatok forrása:** Országos Egészségbiztosítási Pénztár/Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő
- **Időszak:** 2008. – 2018. évek
- **Betegség kódok:** Betegségek Nemzetközi Osztályozása (BNO) 10. revíziója
- **OENO kódok:** Járóbeteg-szakellátás tevékenységi kódlistájának alkalmazásáról szóló Szabálykönyv: „*Gyógytornász, gyógymasször, konduktor és fizioterápiás szakdolgozó által végezhető eljárások*”
- **Gyógyfürdő ellátások:** 5/2004. (XI. 19.) EüM rendelet: „*Az orvosi rehabilitáció céljából társadalombiztosítási támogatással igénybe vehető gyógyászati ellátásokról*”
- **Lakosságszám:** Központi Statisztikai Hivatal, tárgyév január 1. adatok alapján
- **Mutatók:** esetszám, betegszám, vizitszám, kezelések száma



A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi és egészségbiztosítási mutatói a járóbeteg szakellátásban



A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi és egészségbiztosítási mutatói a járóbeteg szakellátásban

BNO Kódok	BNO főcsoportok	Esetszám	%
A00-B99	Fertőző és parazitás betegségek	57 107	0,20
C00-D48	Daganatok	205 145	0,71
D50-D89	A vér és a vérképző szervek betegségei és az immunrendszert érintő bizonyos rend.	32 292	0,11
E00-E90	Endokrin, táplálkozási és anyagcsere-betegségek	531 585	1,84
F00-F99	Mentális és viselkedési zavarok	294 902	1,02
G00-G99	Az idegrendszer betegségei	1 193 806	4,12
H00-H59	A szem és függelékének betegségei	331 919	1,15
H60-H95	A fül és a csecsnyúlvány megbetegedései	114 596	0,40
I00-I99	A keringési rendszer betegségei	1 418 585	4,90
J00-J99	A légzőrendszer betegségei	822 675	2,84
K00-K93	Az emésztőrendszer betegségei	124 731	0,43
L00-L99	A bőr és a bőr alatti szövet betegségei	242 831	0,84
M00-M99	A csont-izomrendszer és kötőszövet betegségei	17 579 700	60,74
N00-N99	Az urogenitális rendszer megbetegedései	72 731	0,25
O00-O99	Terhesség, szülés és a gyermekágy	29 427	0,10
P00-P96	A perinatális szakban keletkező bizonyos állapotok	104 945	0,36
Q00-Q99	Veleszületett rendellenességek, deformitások és kromoszóma abnormitások	225 129	0,78
R00-R99	Máshova nem osztályozott tünetek, jelek és kóros klinikai és laboratóriumi leletek	298 905	1,03
S00-T98	Sérülés, mérgezés és a külső okok bizonyos egyéb következményei	3 038 612	10,50
V01-Y98	A morbiditás és a mortalitás külső okai	1 819 266	6,29
Z00-Z99	Az egészségi állapotot és az egészségügyi szolgálatokkal való kapcsolatot befoly.	404 791	1,40
Összesen:		28 943 680	100,0
Költség (forint):		7,3 milliárd	

A fizioterápiás jellegű tevékenységek százalékos megoszlása a BNO főcsoportok szerinti bontásban (2008)



A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi és egészségbiztosítási mutatói a járóbeteg szakellátásban

Ssz	OENO kód	Tevékenység	Esetszám	Pont	Forint
1.	86911	Ultrahang kezelés	2 029 379	253	749 612 015
2.	86316	Iontophoresis kezelés	1 617 759	186	439 318 634
3.	94530	Izomerősítő gyakorlatok	1 188 346	87	150 943 709
4.	94701	Egyéni torna	1 098 425	256	410 547 328
5.	88870	Keringésjavító fizioterápia	1 010 304	303	446 938 284
6.	94712	Masszázs, kézzel	993 129	153	221 845 156
7.	94602	Passzív kimoztatás több végtagon	985 133	203	291 973 719
8.	86044	Középfrekvenciás kezelés	934 823	117	159 686 465
9.	94640	Ízület mobilizálás	820 388	149	178 467 206
10.	94610	Gyakorlatok ellenállással szemben	801 074	149	174 265 638
11.	93493	Gyógyászati segédeszköz használatának betanítása	762 036	227	252 553 971
12.	82151	Kontraktúra nyújtása	756 096	247	272 663 340
13.	86318	Diadynamic-interferencia kezelés	732 796	61	65 262 812
14.	88860	Értorna érszövődmények megelőzésére	670 819	303	296 756 909
15.	94504	Testtájankénti egyéni gyógytorna	631 523	119	109 720 806
16.	94650	Gerinc mobilizálás	626 106	173	158 141 853
17.	94603	Szertorna	621 748	153	138 886 068
18.	86921	Magnetoterápia	567 342	68	56 325 714
19.	94601	Passzív kimoztatás egy testtájon	555 575	149	120 859 786
20.	94702	Csoportos torna	555 296	135	109 448 842
1- 20 leggyakoribb tevékenység:			17 958 097		4 804 218 253
21- 151 gyakoriságú tevékenység:			6 790 780		2 535 228 046
151 tevékenység mindösszesen:			24 748 877		7 339 446 299

A 20 leggyakoribb fizioterápiás jellegű tevékenység esetszámai és finanszírozási költségeik a járóbeteg szakellátásban esetszám alapján rangsorolva (1 pont = 1,46 Ft) (2008)



A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi és egészségbiztosítási mutatói a járóbeteg szakellátásban

BNO kódok	BNO főcsoportok	Betegszám	Betegszám (%)	Esetszám	Esetszám (%)	Eset/beteg -szám
A00-B99	Fertőző és parazitás betegségek	33 101	0,50	68 535	0,21	2,07
C00-D48	Daganatok	77 930	1,19	250 731	0,78	3,22
D50-D89	A vér és a vérképző szervek betegségei és az immunrendszert érintő bizonyos rend.	16 066	0,24	40 725	0,13	2,53
E00-E90	Endokrin, táplálkozási és anyagcsere-betegségek	262 943	4,00	698 141	2,16	2,66
F00-F99	Mentális és viselkedési zavarok	78 531	1,20	367 622	1,14	4,68
G00-G99	Az idegrendszer betegségei	190 986	2,91	1 331 675	4,12	6,97
H00-H59	A szem és függelékének betegségei	290 527	4,42	341 549	1,06	1,18
H60-H95	A fül és a csecsnyúlvány megbetegedései	54 923	0,84	130 862	0,40	2,38
I00-I99	A keringési rendszer betegségei	437 918	6,67	1 698 132	5,25	3,88
J00-J99	A légzőrendszer betegségei	512 562	7,80	1 049 842	3,25	2,05
K00-K93	Az emésztőrendszer betegségei	68 912	1,05	177.456	0,55	2,58
L00-L99	A bőr és a bőr alatti szövet betegségei	75 436	1,15	266.485	0,82	3,53
M00-M99	A csont-izomrendszer és kötőszövet betegségei	2 959 795	45,05	19 095 614	59,09	6,45
N00-N99	Az urogenitális rendszer megbetegedései	40 151	0,61	112 036	0,35	2,79
O00-O99	Terhesség, szülés és a gyermekágy	14 048	0,21	45 915	0,14	3,27
P00-P96	A perinatális szakban keletkező bizonyos állapotok	24 075	0,37	123 147	0,38	5,12
Q00-Q99	Veleszületett rendellenességek, deformitások és kromoszóma abnormitások	67 193	1,02	238 924	0,74	3,56
R00-R99	Máshova nem osztályozott tünetek, jelek és kóros klinikai és laboratóriumi leletek	130 369	1,98	375 126	1,16	2,88
S00-T98	Sérülés, mérgezés és a külső okok bizonyos egyéb következményei	617 228	9,39	3 401 411	10,52	5,51
V01-Y98	A morbiditás és a mortalitás külső okai	433 729	6,60	2 038 386	6,31	4,70
Z00-Z99	Az egészségi állapotot és az egészségügyi szolgálatokkal való kapcsolatot befoly.	183 645	2,80	466 099	1,44	2,54
Összesen:		6 570 068	100,00	32 318 413	100,00	átlag: 4,92

Beteg-, és esetszámok a BNO 21 főcsoportjában a fizioterápiás jellegű tevékenységek alapján (2009)



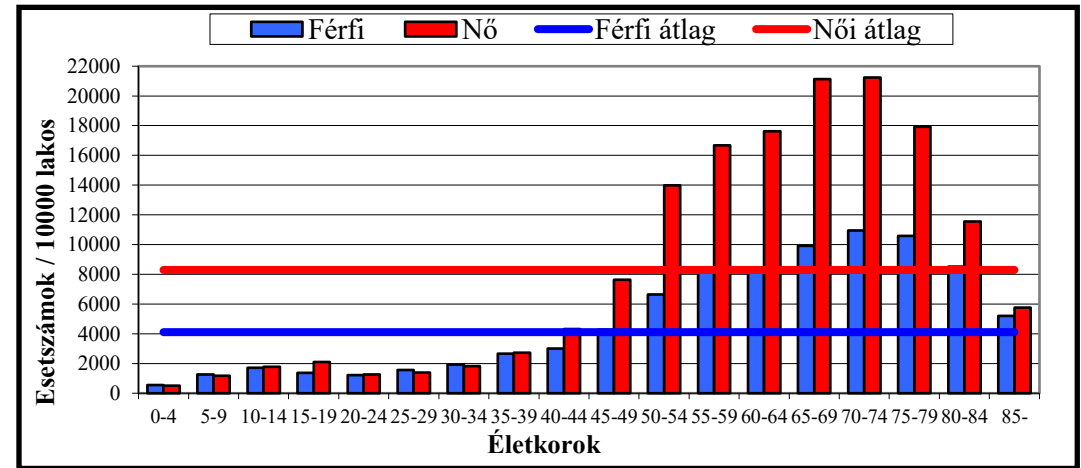
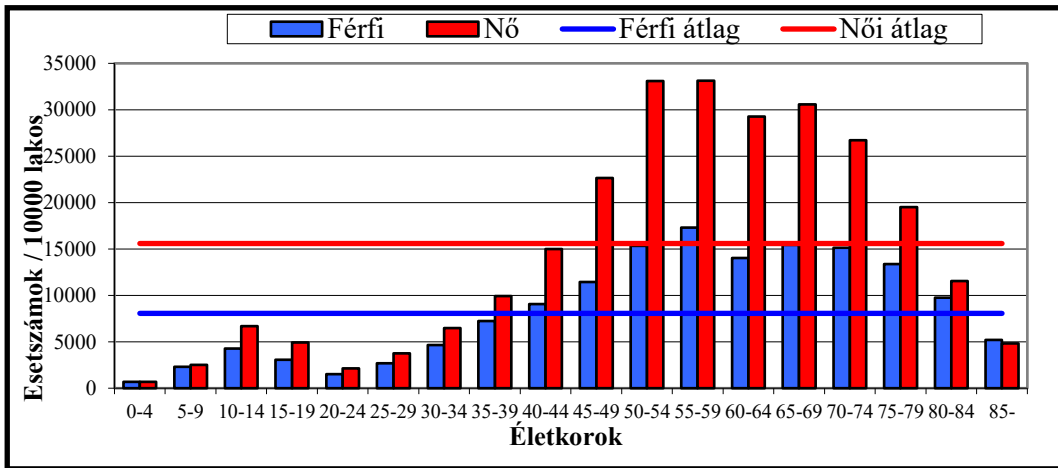
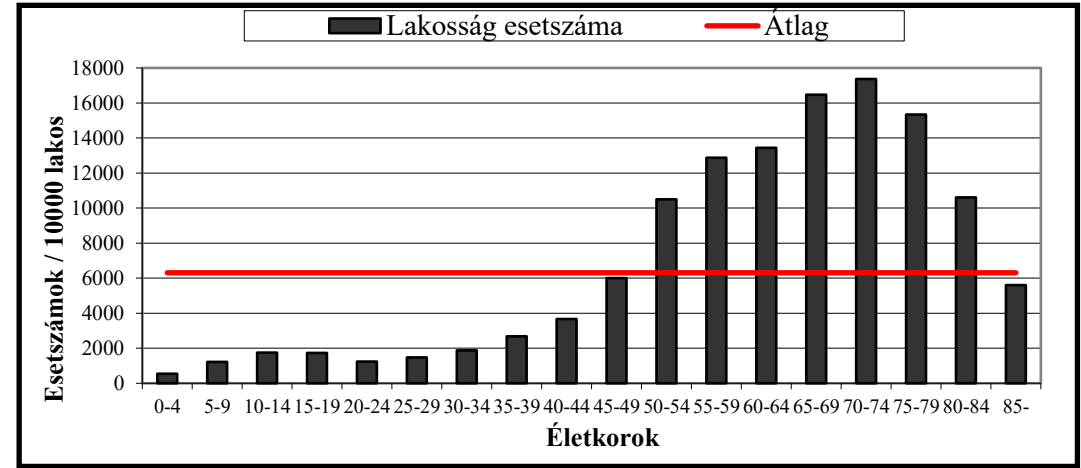
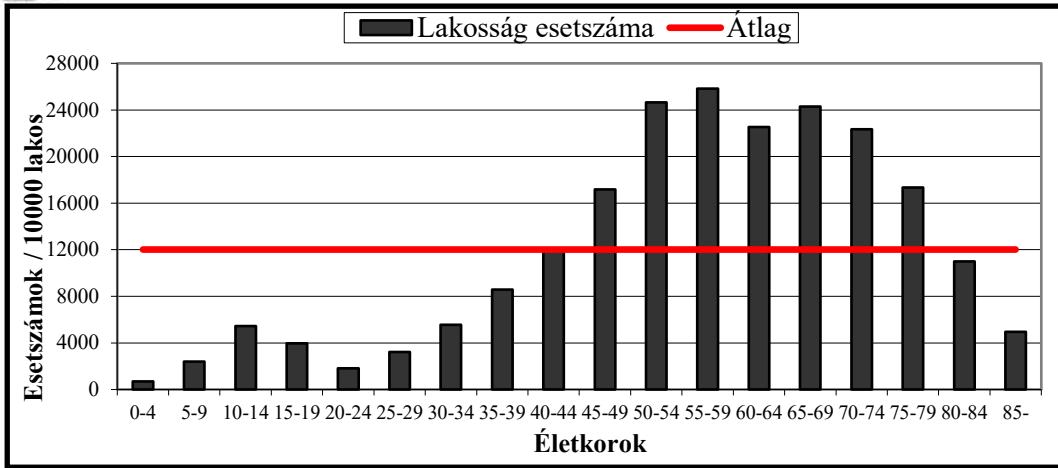
A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi és egészségbiztosítási mutatói a járóbeteg szakellátásban

BNO kódok	BNO főcsoportok	Esetszám	Százalék
M00-M25	Arthropathiák	6 327 881	26,86
M30-M36	Kötőszöveti rendszerbetegségek	42 853	0,18
M40-M54	Dorsopathiák	12 052 062	51,17
M60-M79	Lágyrész rendellenességek	3 471 738	14,74
M80-M94	Osteo- és chondropathiák	1 365 025	5,80
M95-M99	A csont-izomrendszer és kötőszövet egyéb rendellenességei	295 044	1,25
Összesen:		23 554 603	100,00

A fizioterápiás jellegű tevékenységek esetszáma a csont-izomrendszer és kötőszövet betegségeinek (M00– M99) főcsoportján belül alcsoportokban (2009)



A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi és egészségbiztosítási mutatói a járóbeteg szakellátásban

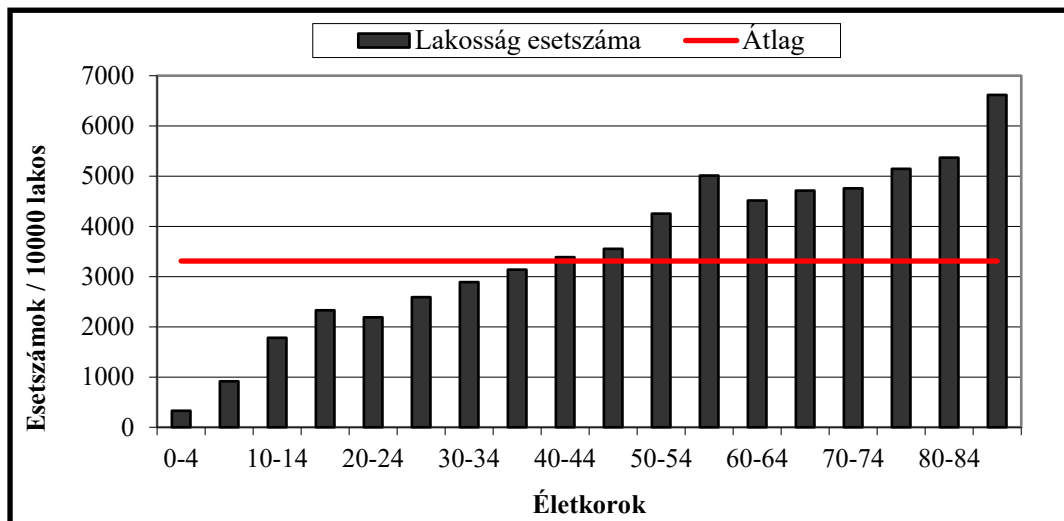


A fizioterápiás jellegű tevékenységek 10.000 lakosra jutó esetszáma korcsoportok és nemek szerinti bontásban a dorsopathia kórképek esetében (2009)

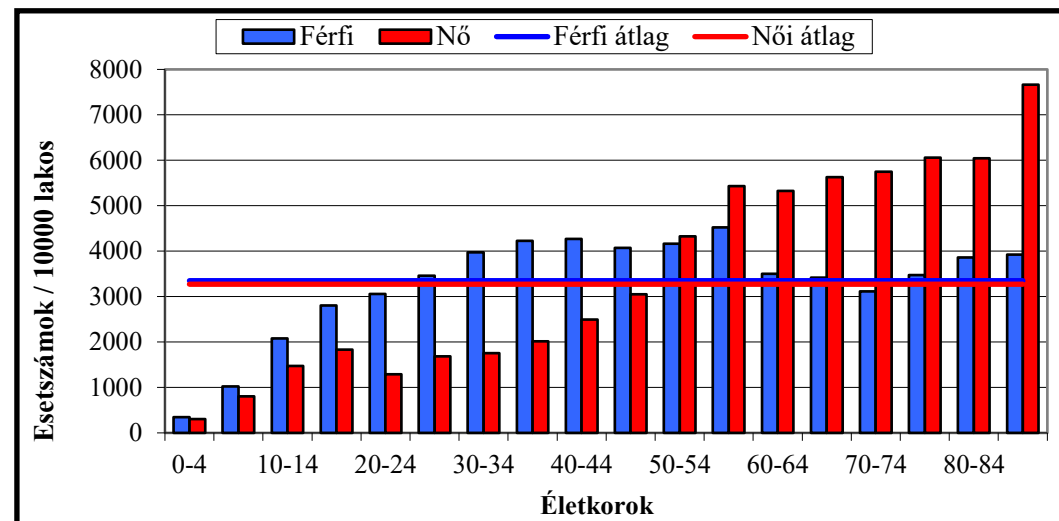
A fizioterápiás jellegű tevékenységek 10.000 lakosra jutó esetszámai korcsoportok és nemek szerinti bontásban az arthropathia kórképek esetében (2009)



A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi és egészségbiztosítási mutatói a járóbeteg szakellátásban



A fizioterápiás jellegű tevékenységeknek 10.000 lakosra jutó esetszáma korcsoportos bontásban a traumatológiai sérüléseket követően (2009)



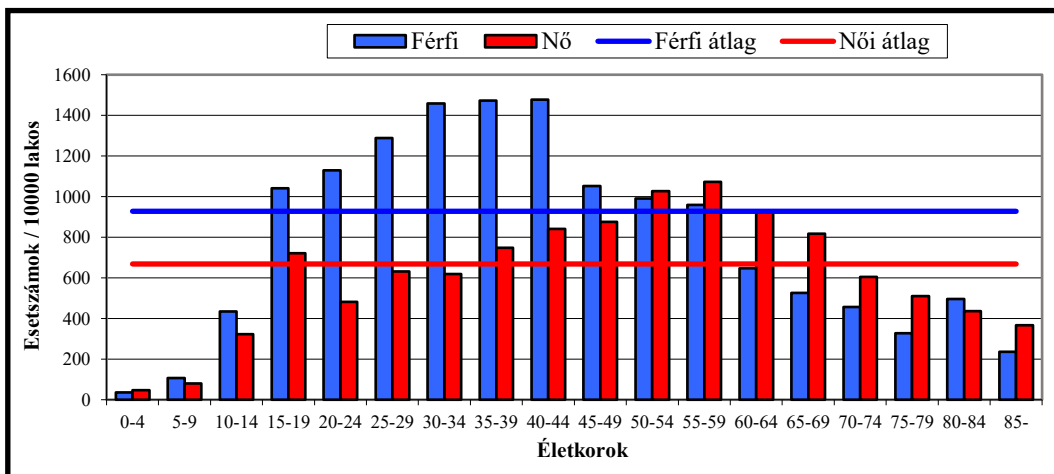
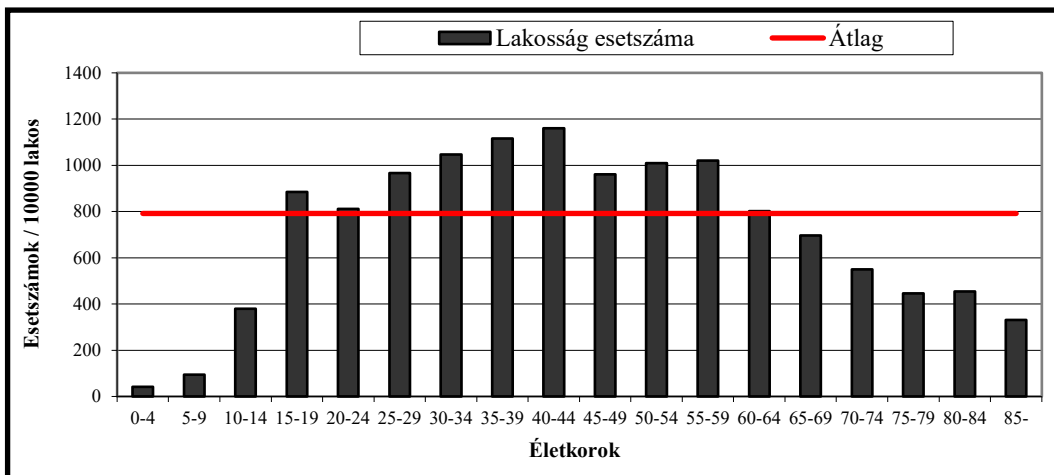
A fizioterápiás jellegű tevékenységeknek 10.000 lakosra jutó esetszáma korcsoportok és nemek szerinti bontásban a traumatológiai sérülések esetében (2009)

BNO kódok	Alcsoportok	Esetszám	Százalék
S80-S89	A térd és a lábszár sérülései	794 326	22,88
S40-S49	A váll és a felkar sérülései	697 896	20,10
S50-S59	A könyök és alkar sérülései	656 537	18,91
S60-S69	A csukló és a kéz sérülései	466 360	13,43
S70-S79	A csípő és a comb sérülései	353 260	10,18
S90-S99	A boka és a láb sérülései	276 403	7,96
S30-S39	A has, hát alsó része, az ágyéki gerinc és a medence sérülései	73 857	2,13
S20-S29	A mellkas sérülései	67 720	1,95
S00-S09	Fejsérülések	57 615	1,66
S10-S19	A nyak sérülései	27 683	0,80
Összesen:		3 471 657	100,00

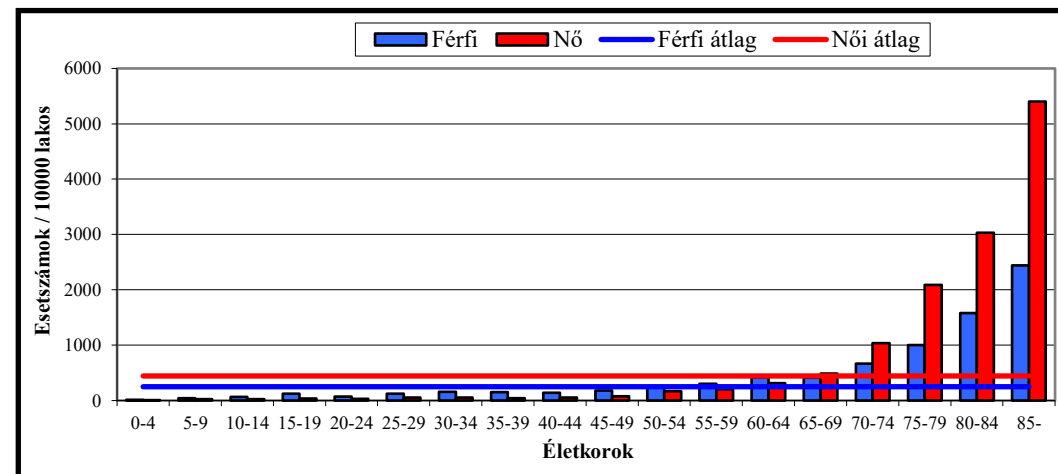
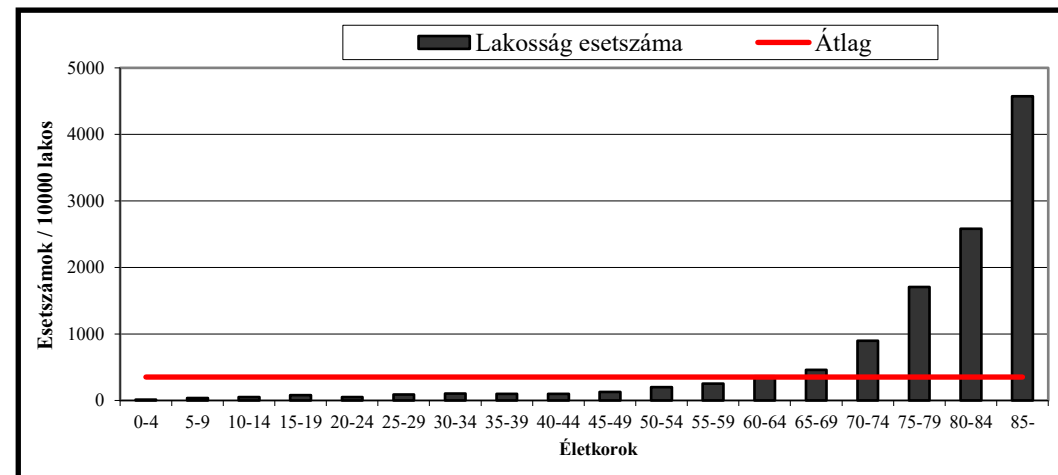
A fizioterápiás jellegű tevékenységek éves esetszáma a traumatológiai sérülések régióiban (2009)



A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi és egészségbiztosítási mutatói a járóbeteg szakellátásban



A fizioterápiás jellegű tevékenységeknek 10.000 lakosra jutó esetszámai korcsoportok és nemek szerinti bontásban a térd és a lábszár sérülései esetében (2009)



A fizioterápiás jellegű tevékenységeknek 10.000 lakosra jutó esetszámai korcsoportok és nemek szerinti bontásban a csípő és a comb sérülései esetében (2009)



A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi és egészségbiztosítási mutatói a járóbeteg szakellátásban

Ssz.	Tevékenység	Pont	Esetszám	Esetszám százalék	Költség (Ft)	Költség százalék
1.	Ultrahang kezelés	253	2 078 331	10,88	670 363 847	14,66
2.	Iontophoresis kezelés	186	1 550 829	8,12	367 749 597	8,04
3.	Középfrekvenciás kezelés	117	965 010	5,05	143 943 820	3,15
4.	Masszázs, kézzel	153	962 373	5,04	187 719 854	4,11
5.	Izomerősítő gyakorlatok	87	943 113	4,94	104 606 418	2,29
6.	Passzív kimoztatás több végtagon	203	901 975	4,72	233 434 954	5,11
7.	Diadynamic-interferencia kezelés	61	718 130	3,76	55 848 081	1,22
8.	Gyakorlatok ellenállással szemben	149	688 528	3,61	130 792 615	2,86
9.	Gerinc mobilizálás	173	674 482	3,53	148 761 934	3,25
10.	Izület mobilizálás	149	645 970	3,38	122 708 307	2,68
11.	Keringésjavító fizioterápia	303	607 802	3,18	234 790 273	5,13
12.	Kontraktúra nyújtása	247	571 969	3,00	180 112 889	3,94
13.	Magnetoterápia	68	565 793	2,96	49 050 318	1,07
14.	Egyéni torna	256	539 439	2,82	176 058 766	3,85
15.	Ergoterápia, felkészítés otthoni életre-tanácsadás	342	529 178	2,77	230 729 558	5,05
16.	TENS	121	518 191	2,71	79 937 504	1,75
17.	Szertorna	153	431 964	2,26	84 258 618	1,84
18.	Testtájankénti egyéni gyógytorna	119	427 610	2,24	64 873 923	1,42
19.	Csoportos torna	135	417 848	2,19	71 916 318	1,57
20.	Passzív kimoztatás egy testtájon	149	383 656	2,01	72 879 202	1,59
1- 20 leggyakoribb tevékenység:			15 122 191	79,19	3 410 536 798	74,59
21- 151 gyakoriságú tevékenység:			3 973 423	20,81	1 161 985 679	25,41
151 tevékenység mindösszesen:			19 095 614	100,00	4 572 522 477	100,00

*A 20 leggyakoribb fizioterápiás jellegű tevékenység esetszáma a **csont-izomrendszer és kötőszövet betegségeinek** főcsoportján belül (2009)*

Ssz.	Tevékenység	Pont	Esetszám	Esetszám százalék
1.	Egyéni torna	256	380 012	10,95
2.	Izomerősítő gyakorlatok	87	312 486	9,00
3.	Kontraktúra nyújtása	247	282 359	8,13
4.	Ízület mobilizálás	149	251 455	7,24
5.	Gyakorlatok ellenállással szemben	149	243 820	7,02
6.	Keringésjavító fizioterápia	303	222 299	6,40
7.	Értorna érszövődmények megelőzésére	303	210 123	6,05
8.	Passzív kimoztatás egy testtájon	149	171 636	4,94
9.	Szertorna	153	146 465	4,22
10.	Testtájankénti egyéni gyógytorna	119	144 914	4,17
11.	Funkcionális kezelés az ortopédiai manuálterápiás (OMT) rendszerben	502	97 256	2,80
12.	Gyógyászati segédeszköz használatának betanítása	227	78 303	2,26
13.	Csoportos torna	135	70 529	2,03
14.	Funkcionális sérüléskezelés (korai)	149	67 746	1,95
15.	Passzív kimoztatás több végtagon	203	62 272	1,79
16.	Iontophoresis kezelés	186	61 361	1,77
17.	Irányított járásgyakorlatok segédeszközzel	159	58 741	1,69
18.	Ultrahang kezelés	253	55 279	1,59
19.	Járásgyakorlat segédeszköz nélkül	161	41 239	1,19
20.	Szelektív ingeráram kezelés	177	39 612	1,14
1- 20 leggyakoribb tevékenység:			2 997 907	86,35
21- 151 gyakoriságú tevékenység:			473 750	13,65
151 tevékenység mindösszesen:			3 471 657	100,00

*A 20 leggyakoribb fizioterápiás jellegű tevékenység esetszáma a **traumatológiai sérüléseket** követően (2009)*



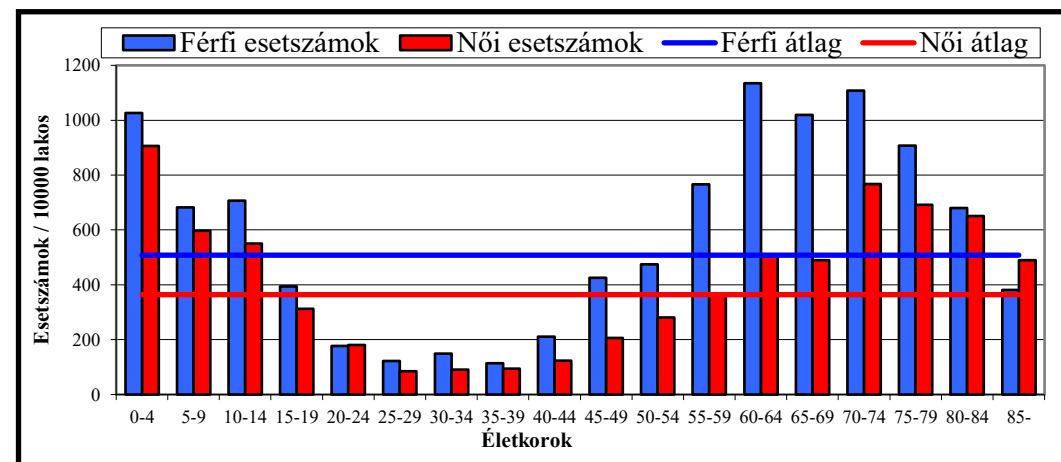
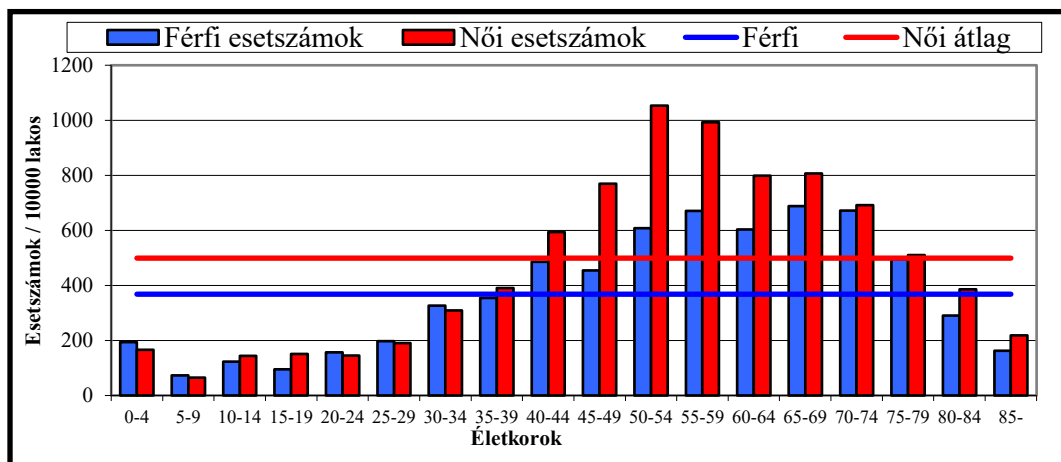
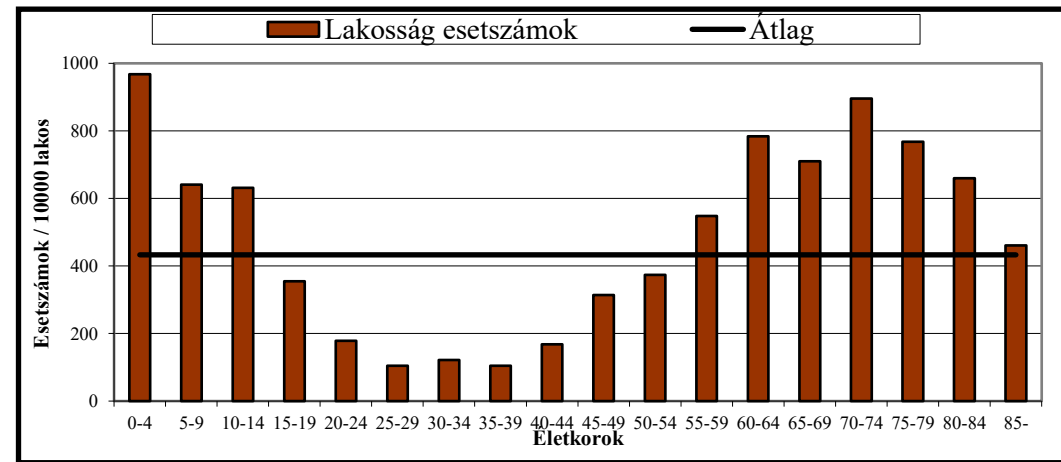
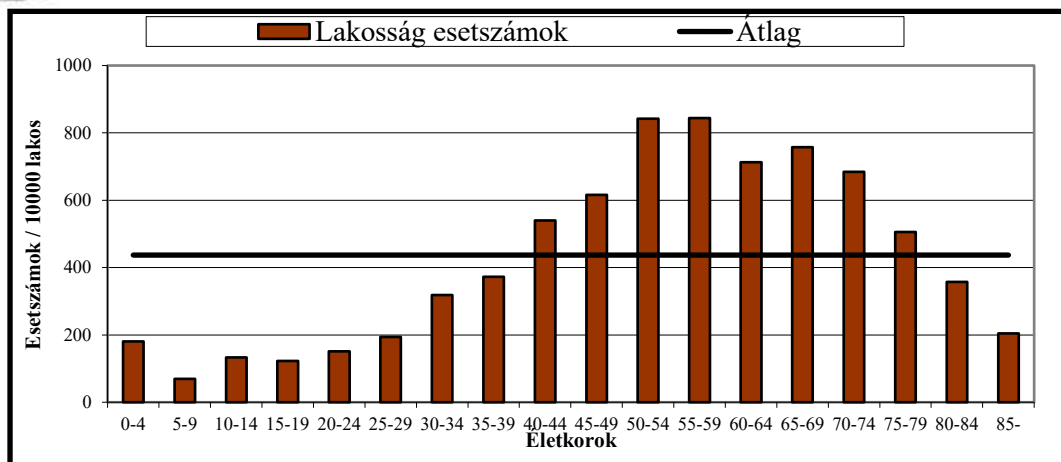
A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi és egészségbiztosítási mutatói a járóbeteg szakellátásban

BNO kódok	BNO csoportok	Betegszám	Betegszám megoszlás (%)	Esetszám	Esetszám megoszlás (%)	Eset/beteg szám
G00-G09	A központi idegrendszer gyulladásos betegségei	375	0,18	3 584	0,26	9,56
G10-G13	A központi idegrendszert elsődlegesen érintő szisztémás sorvadások	689	0,34	7 265	0,52	10,54
G20-G26	Extrapyramidalis és mozgási rendellenességek	13 720	6,77	82 923	5,96	6,04
G30-G32	Az idegrendszer egyéb degeneratív betegségei	3 608	1,78	15 717	1,13	4,36
G35-G37	A központi idegrendszer demyelinisatiós betegségei	4 053	2,00	30 300	2,18	7,48
G40-G47	Epizódikus és paroxysmalis rendellenességek	43 850	21,62	191 909	13,80	4,38
G50-G59	Ideg, ideggyök és plexus rendellenességek	54 702	26,97	438 780	31,56	8,02
G60-G64	Polyneuropathiák és a perifériás idegrendszer egyéb rendellen.	28 482	14,05	96 871	6,97	3,40
G70-G73	A myoneuralis junkció és az izomzat betegségei	2 558	1,26	21 276	1,53	8,32
G80-G83	Agyi bénulás és egyéb bénulásos szindrómák	42 347	20,88	434 550	31,26	10,26
G90-G99	Az idegrendszer egyéb rendellenességei	8 404	4,14	67 024	4,82	7,98
Összesen:		202 788	100,00	1 390 199	100,00	átlag: 7,30

*Beteg-, és esetszámok az idegrendszer betegségeinek alcsoportjaiban a fizioterápiás
jellegű tevékenységek alapján a járóbeteg szakellátásokban (2009)*



A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi és egészségbiztosítási mutatói a járóbeteg szakellátásban



A fizioterápiás jellegű tevékenységek 10.000 lakosra jutó esetszámai korcsoportok és nemek szerinti bontásában az „**Ideg, ideggyök és plexus rendellenességek**” kórképeknél (2009)

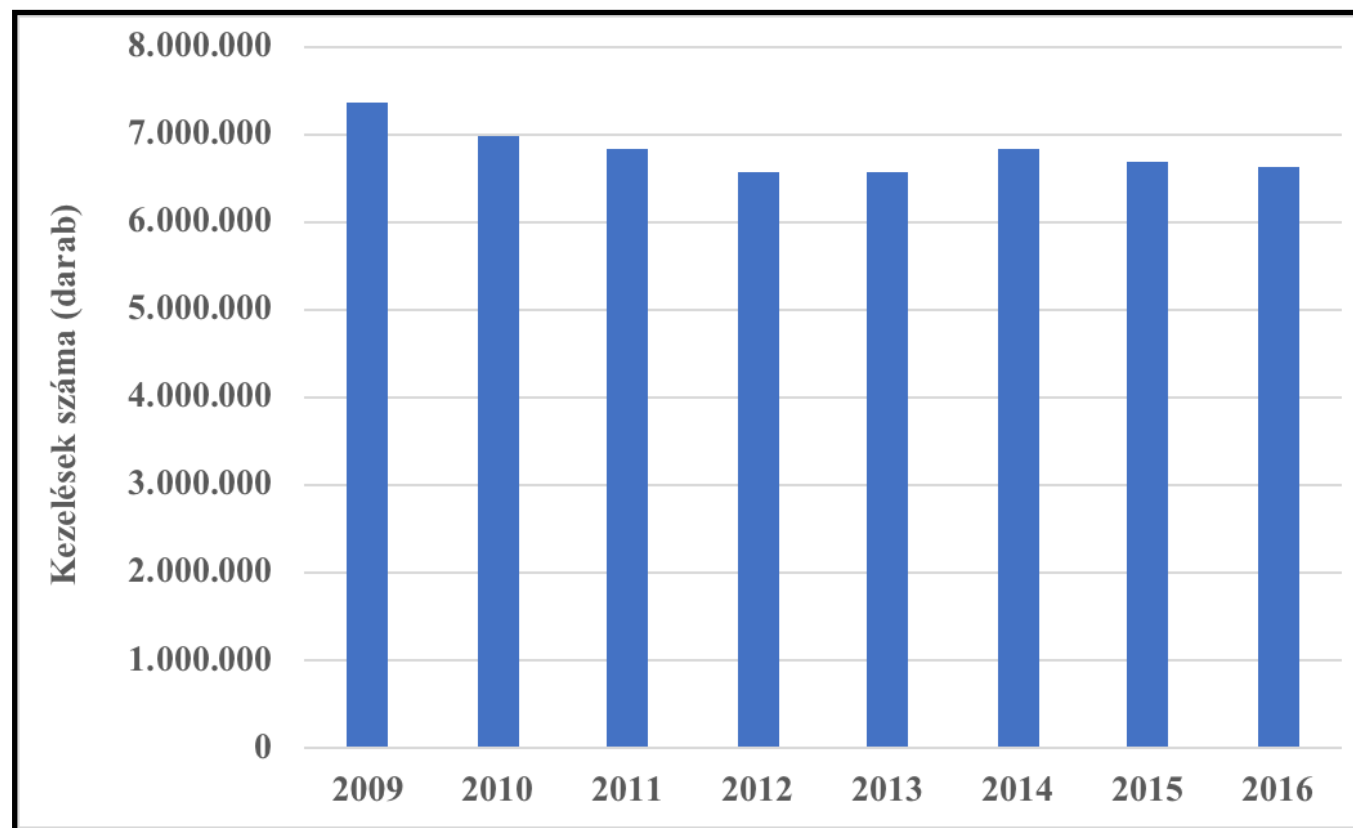
A fizioterápiás jellegű tevékenységek 10.000 lakosra jutó esetszámai korcsoportok és nemek szerinti bontásában az „**Agyi bénulás és egyéb bénulásos szindrómák**” kórképeknél (2009)



A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi és
egészségbiztosítási mutatói a gyógyfürdő ellátásokat
nyújtó intézmények esetében



A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi és egészségbiztosítási mutatói a gyógyfürdő ellátásokat nyújtó intézmények esetében



Éves kezelések száma a társadalombiztosítás által támogatott gyógyfürdő ellátásokban (2009–2016)



A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi és egészségbiztosítási mutatói a gyógyfürdő ellátásokat nyújtó intézmények esetében

Ellátás formája	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Gyógyvizes gyógymedence	2 544 617	2 344 694	2 255 680	2 108 371	2 048 262	2 076 148	1 979 780	1 898 338
Orvosi gyögmasszázs	1 972 957	1 828 822	1 746 512	1 601 505	1 587 316	1 642 037	1 601 668	1 590 565
Víz alatti csoportos gyógytorna	638 148	612 920	609 717	596 949	619 421	686 773	673 278	700 479
Víz alatti vízszugármasszázs	588 944	563 716	544 579	520 005	516 678	521 369	507 700	500 868
18 éves kor alatti csoportos gyógyúszás	565 368	586 517	584 623	602 343	609 142	630 696	606 164	581 557
Iszappakolás	482 595	487 800	513 010	521 358	543 720	597 683	588 415	592 235
Súlyfürdő	236 551	218 823	225 891	230 012	252 810	282 810	293 634	316 277
Komplex fürdőgyógyászati ellátás	228 001	230 346	263 813	273 275	272 799	279 065	291 125	317 407
Szénsavas fürdő	82 711	85 319	93 121	90 819	94 441	96 073	100 384	97 781
Gyógyvizes kádfürdő	9 695	8 480	7 169	6 559	8 513	8 013	9 038	8 878
Széndioxid gyógygázfürdő				7 008	16 996	18 879	22 021	20 400
Összesen:	7 349 587	6 967 437	6 844 115	6 558 204	6 570 098	6 839 546	6 673 207	6 624 785

Társadalombiztosítás által támogatott gyógyfürdő ellátások éves kezelésszámai ellátási típusonként (2009–2016)



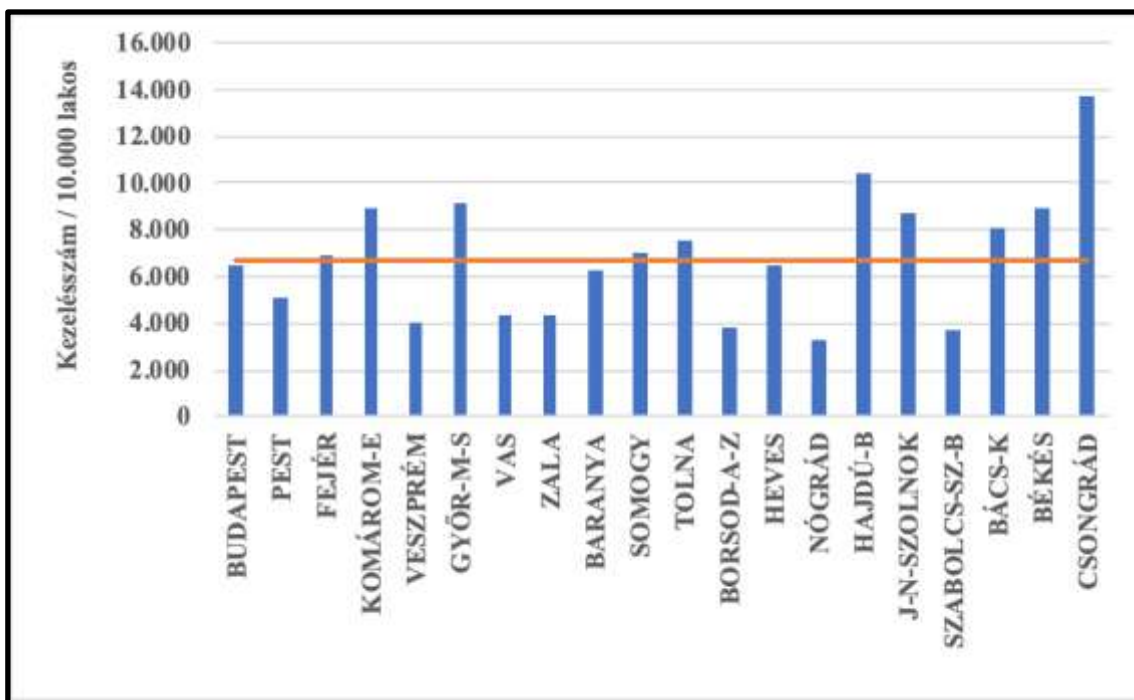
A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi és egészségbiztosítási mutatói a gyógyfürdő ellátásokat nyújtó intézmények esetében

Megnevezés	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Normatív támogatás	3 728	3 611	3 612	3 570	3 803	4 105	4 084	4 126
Közgyógyellátás	164	160	160	154	150	141	132	121
Üzemi baleset és foglalkozási megbetegedés	8	10	10	10	11	12	13	14
Támogatás ÁFA tartalma	137	146	140	140	143			
Összesen:	4 038	3 928	3 921	3 875	4 106	4 258	4 229	4 261

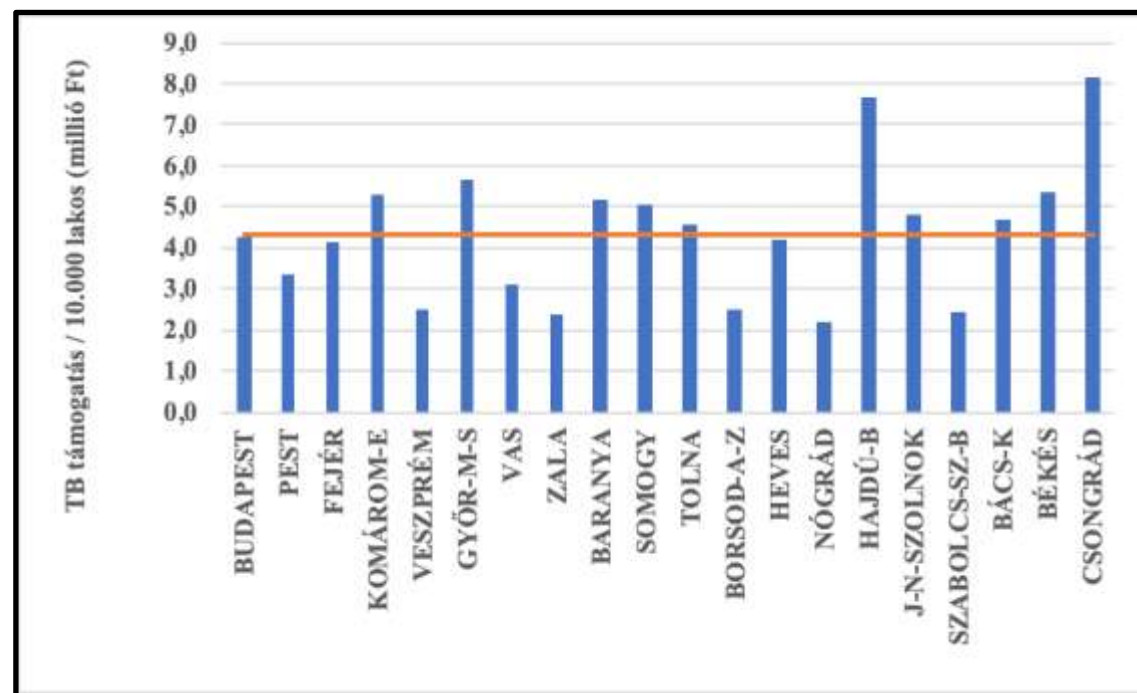
Gyógyfürdő ellátások éves társadalombiztosítási támogatása (2009–2016, millió Ft)



A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi és egészségbiztosítási mutatói a gyógyfürdő ellátásokat nyújtó intézmények esetében



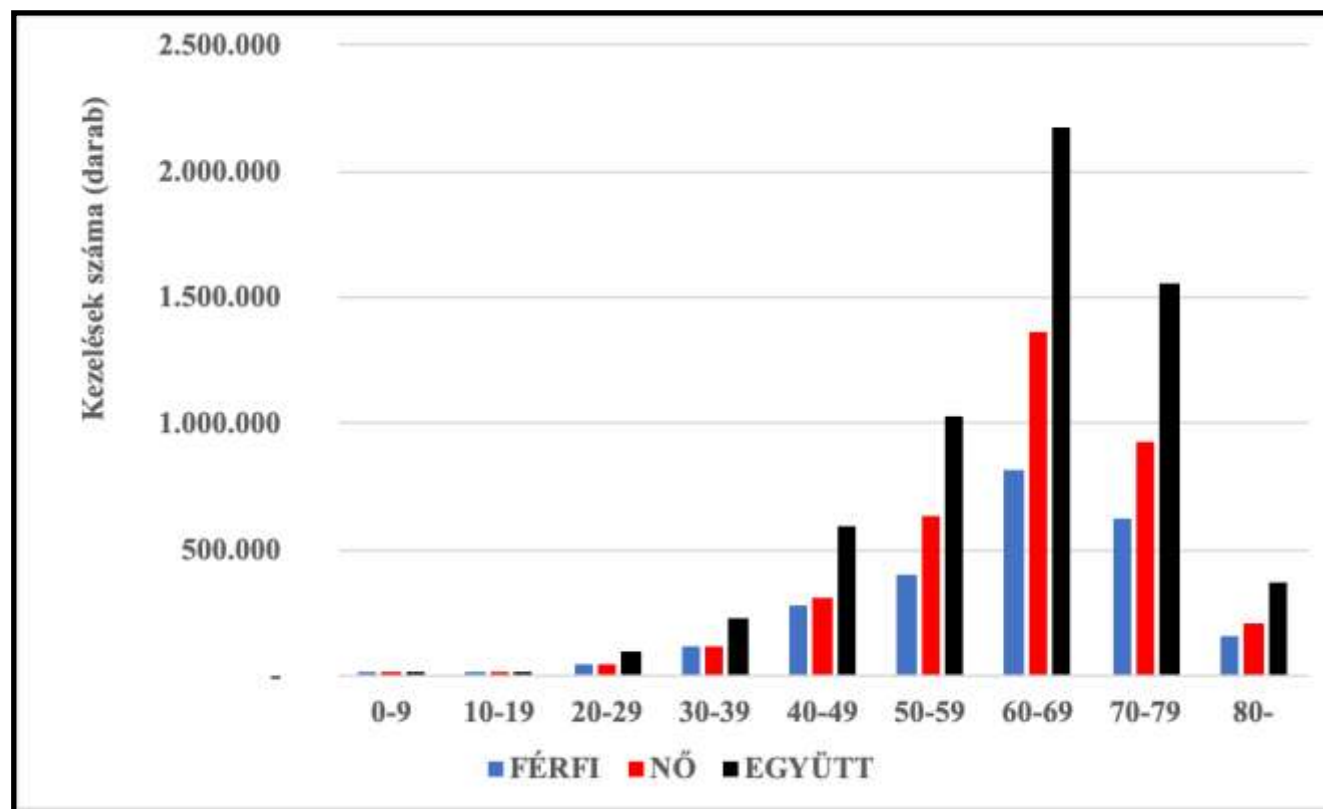
Gyógyfürdő és egyéb gyógyászati ellátások 10.000 lakosra vetített éves kezelésszámai megyei bontásban (2016)



Gyógyfürdő és egyéb gyógyászati ellátások 10.000 lakosra vetített éves társadalombiztosítási támogatása megyei bontásban (2016)



A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi és egészségbiztosítási mutatói a gyógyfürdő ellátásokat nyújtó intézmények esetében



Gyógyfürdő és egyéb gyógyászati ellátások kezelésszáma nemenként és korcsoportonként (2016)



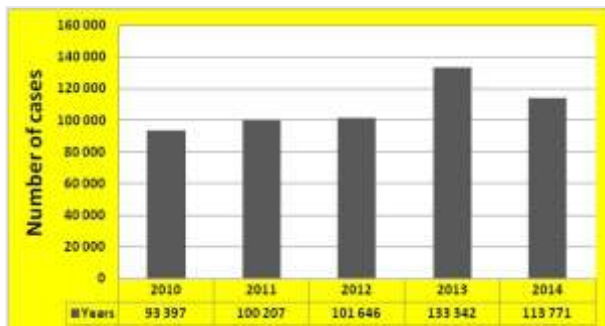
A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi mutatói az otthoni szakápolásban



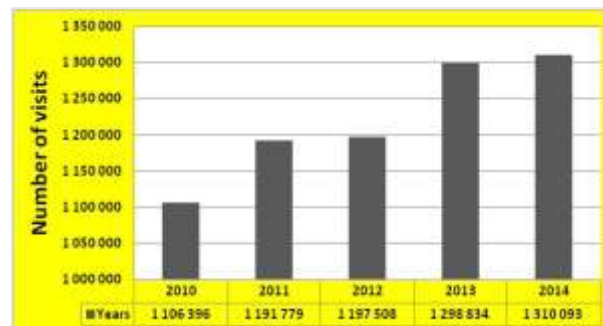
A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi mutatói az otthoni szakápolásban

Otthoni
szakápolás

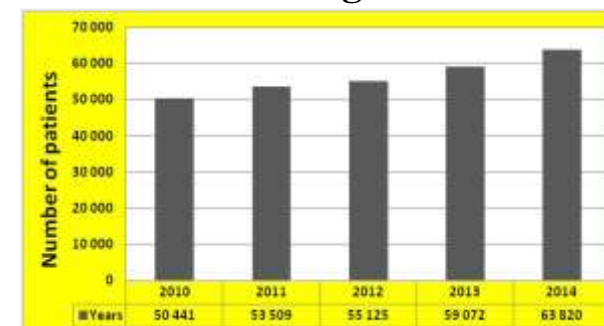
Esetszám



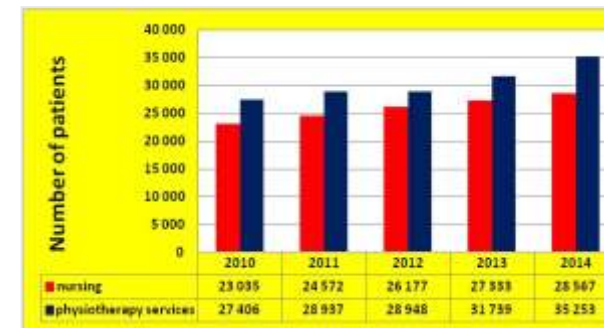
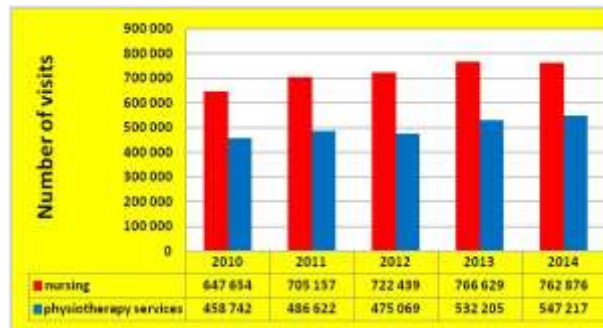
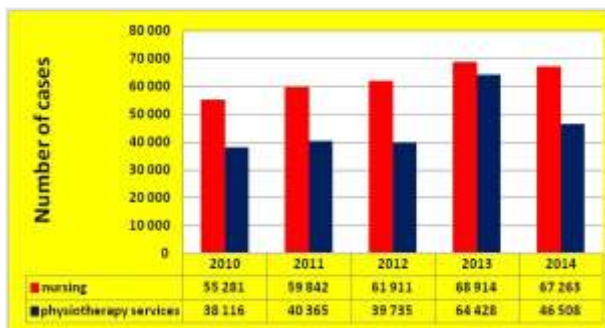
Vizitszám



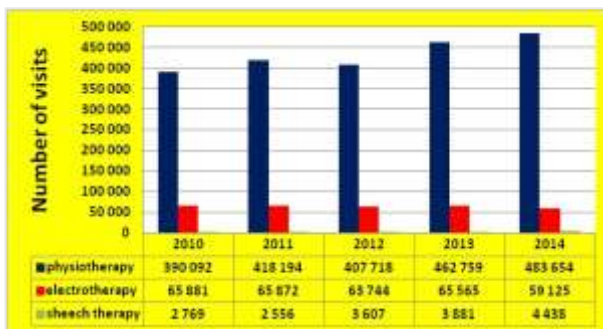
Betegszám



Ápolás /
Fizioterápiás
tevékenységek

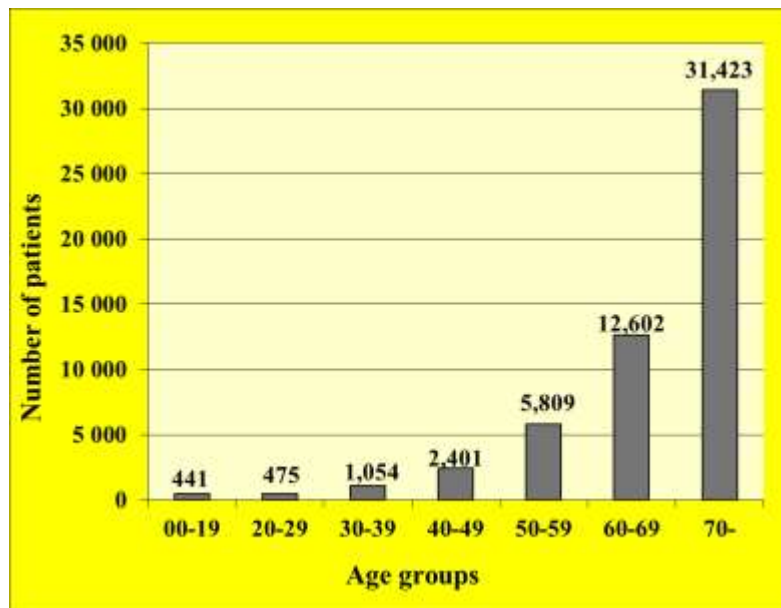


Fizioterápiás
tevékenységek

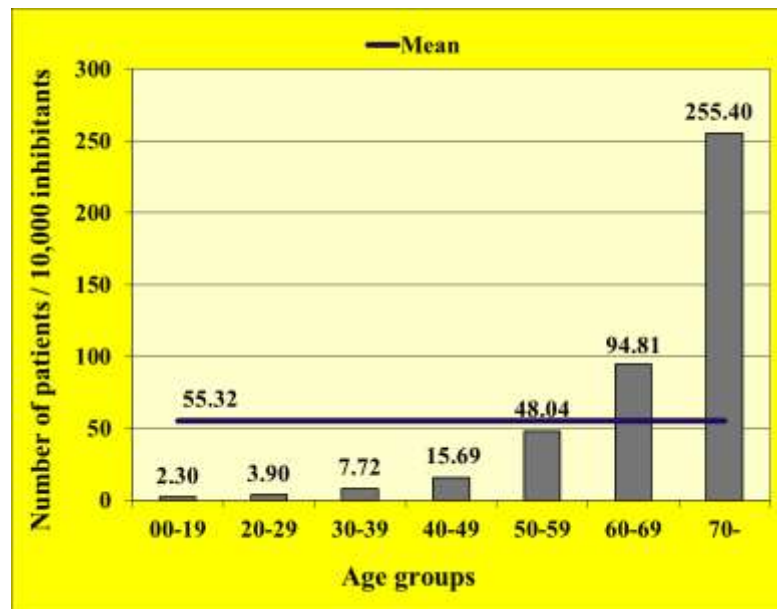




A fizioterápiás tevékenységek igénybevételi mutatói az otthoni szakápolásban

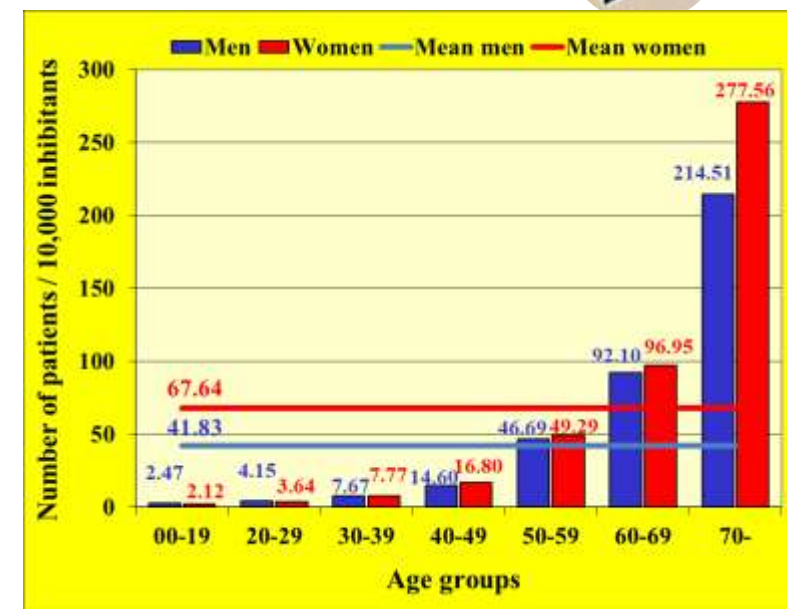


Betegszámok korcsoportok szerinti bontásban (2016)



Betegszámok korcsoportok szerinti bontásban 10.000 lakosra (2016)

ISPOR Asia Pacific 2018
Research Poster Research Poster
Presentation Award
TOKIÓ



Betegszámok nemek és korcsoportok szerinti bontásban 10.000 lakosra (2016)



Térdízületi osteoarthritis kórképben szenvedő betegeknél a brace használatnak hatásai



Térdízületi osteoarthritis kórképben szenvedő betegeknél a brace használatnak hatásai

Kutatás típusa: systematic review

Adatok forrása: PubMed, EMBASE, Web of Science, Scopus, Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL),

Módszertani irányvonal: Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Misanalyses (PRISMA)

Bevont publikáció: 24 darab (7 randomizált kontrollált vizsgálat, 17 kohorszvizsgálat, 579 résztvevő)

Betegkör: Térdízületi osteoarthritis

A vizsgált időszak: 2000. január - 2020. november

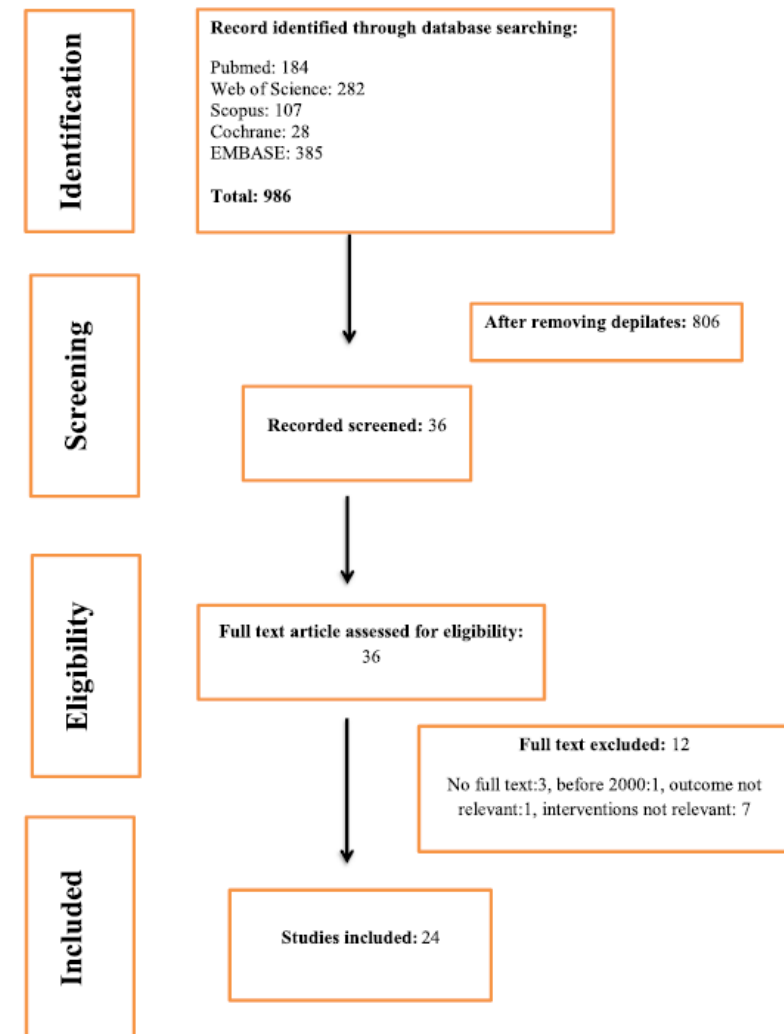


Fig. 1 PRISMA flowchart of information through the different phases of a systematic review



Térdízületi osteoarthritis kórképben szenvedő betegeknél a brace használatnak hatásai

A térdmerevítő használatának a fájdalomra és az aktivitási szintre gyakorolt hatása:

- **Rövid távú használat (legfeljebb három hónapig):**

1 hónapon (9 vizsgálat), 2 hónapon (8 vizsgálat), 3 hónapon belül (3 vizsgálat). Mindegyik támogatja!

- **Mérsékelt időtartamú használat (4 – 6 hónapig):**

6 tanulmány jelzett pozitív eredményeket (ebből 2 randomizált kontrollált vizsgálat).

- **Hosszú távú használat (több mint hat hónapig):**

Csak 3 tanulmány (ebből 2 randomizált, kontrollós vizsgálat)

A térd valgus merevítő hatékony beavatkozás lehet bizonyos betegek számára a fájdalom csökkentésére és az aktivitási szint javítására rövid távon.

Kevesebb, mint 8 fokos varus, kevesebb mint 20 fokos flexiós kontraktúra, enyhe vagy közepes OA szint (Kellgren and Lawrence II. és III. fokozat), kevesebb mint 30 BMI.



A térd- és lábszársérülés (BNO: S80–S89) okozta éves epidemiológiai és egészségbiztosítási betegségteher Magyarországon



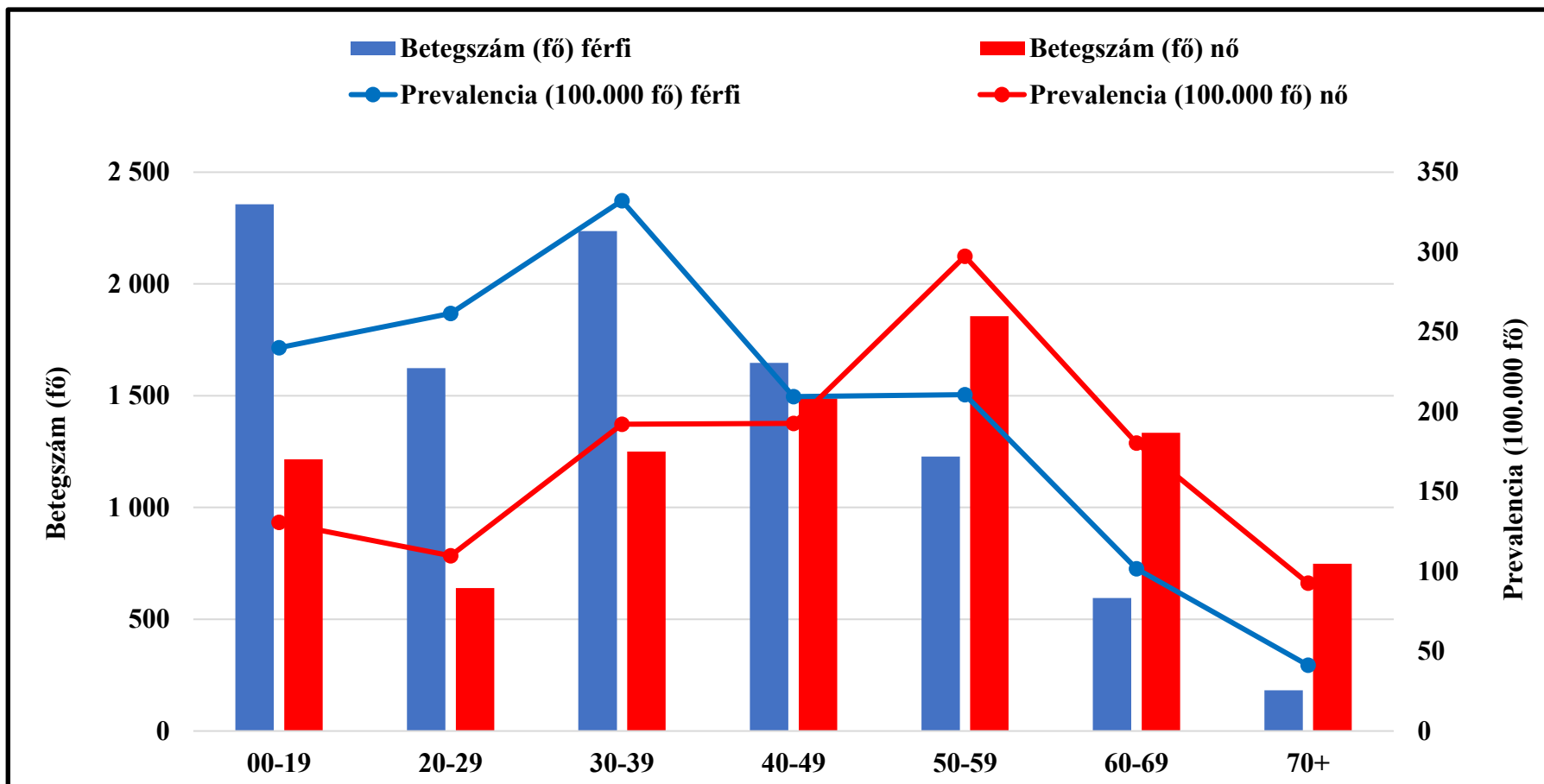
A térd- és lábszársérülés okozta éves epidemiológiai és egészségbiztosítási betegségteher Magyarországon

Ellátási forma (NEAK kassza)	Betegszám (fő)			NEAK finanszírozás (Ft)		
	Férfi	Nő	Együtt	Férfi	Nő	Együtt
Háziorvosi ellátás	45 330	42 009	87 339	101 906 298 Ft	89 323 551 Ft	191 229 849 Ft
Otthoni szakápolás	736	1 487	2 223	44. 458 053 Ft	89 543 034 Ft	134 001 087 Ft
Betegszállítás	3 327	5 376	8 703	91 089 157 Ft	132 247 937 Ft	223 337 095 Ft
Mentés	4 766	5 773	10 539	--	--	--
Járóbeteg-szakellátás	106 058	106 234	212 292	1 014 785 581 Ft	960 913 171 Ft	1 975 698 752 Ft
Gondozóintézeti gondozás	9	12	21	79 520 Ft	95 354 Ft	174 874 Ft
Laboratóriumi ellátás	3 700	3 152	6 852	5 428 060 Ft	4 271 901 Ft	9 699 961 Ft
CT, MRI	4 045	3 727	7 772	79 367 331 Ft	67 674 568 Ft	147 041 899 Ft
PET	0	0	0	0	0	0
Aktív fekvőbeteg-szakellátás	9 868	8 530	18 398	2 866 754 067 Ft	2 540 567 513 Ft	5 407 321 581 Ft
Krónikus fekvőbeteg-szakellátás	330	492	822	64 430 190 Ft	91 829 100 Ft	156 259 290 Ft
Tételes elszámolás	1	0	1	71 Ft	0	71 Ft
Gyógyszer-ártámogatás	12 814	12 740	25 554	17 674 497 Ft	18 049 136 Ft	35 723 633 Ft
Gyógyászati segédeszköz ártámogatás	12 847	12 969	25 816	296 006 421 Ft	231 883 955 Ft	527 890 376 Ft
Összesen	--	--	--	4 581 979 247 Ft	4 226 399 221 Ft	8.808.378.467 Ft

Éves betegszám és egészségbiztosítási kiadások alakulása térd- és lábszársérülést szenvedők körében ellátási formánként (NEAK, 2018)



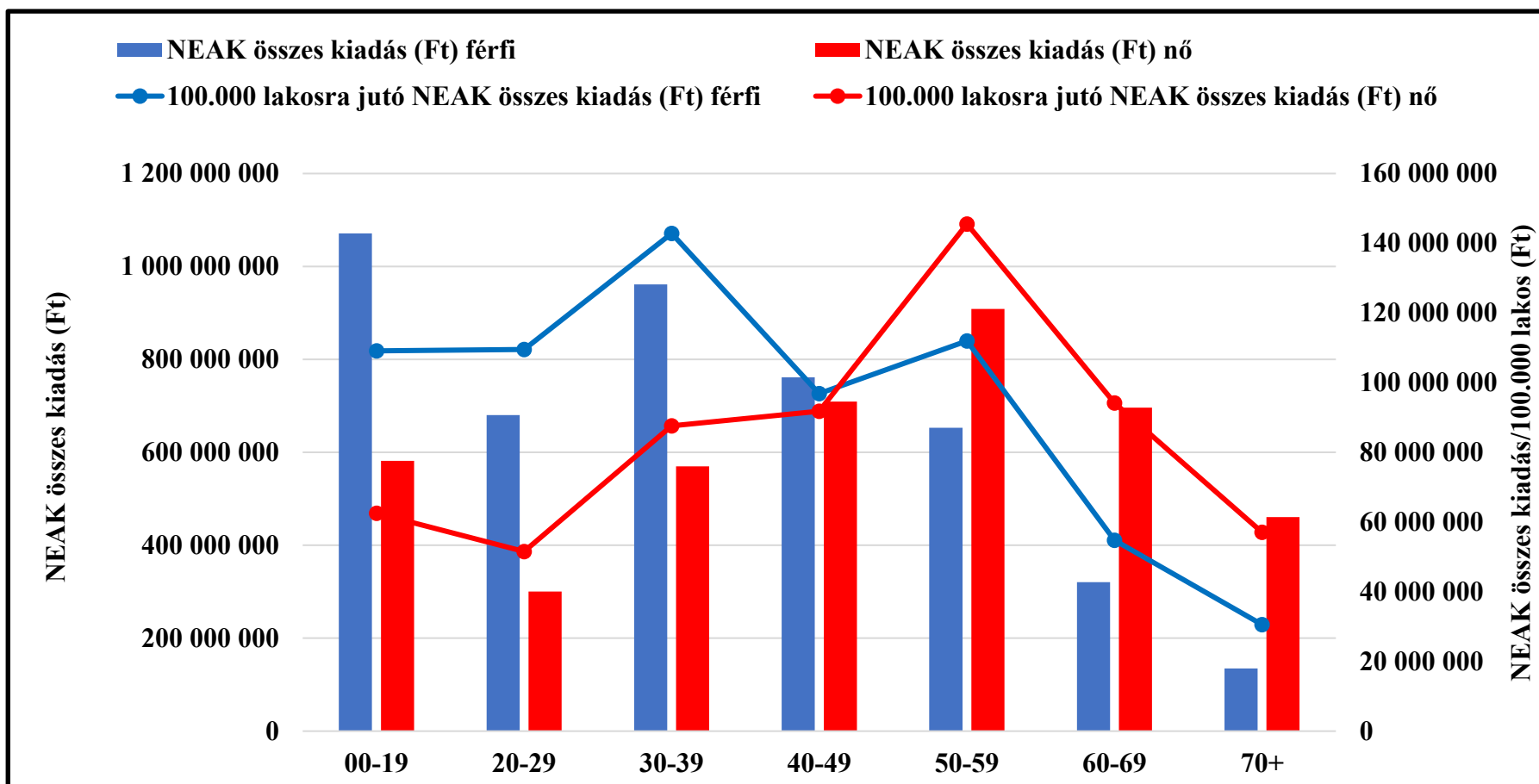
A térd- és lábszársérülés okozta éves epidemiológiai és egészségbiztosítási betegségteher Magyarországon



Az aktív fekvőbeteg-szakellátás keretében ellátott térd- és lábszársérülések betegszáma és 100.000 lakosra vetített prevalenciája (NEAK, 2018)



A térd- és lábszársérülés okozta éves epidemiológiai és egészségbiztosítási betegségteher Magyarországon



A térd- és lábszársérülés összes és 100.000 lakosra vetített egészségbiztosítási kiadásának megoszlása korcsoportok és nemek szerint (NEAK, 2018)



Összefoglalás

- A fizioterápiás ellátások igénybevételében a **baleseti** (sport, trauma, stb.) tényezők és az **idősödő** társadalom kihívásai (degeneratív mozgásszervi megbetegedések, osteoporosis, stb.) játszanak kiemelt szerepet.
- Jelentős igénybevételi eltéréseket azonosítottunk **életkori** és **nemenkénti** bontásban.
- Az otthoni szakápolás, a gyógyfürdő ellátások és non-invazív **fizioterápiás intervenciók terápiás jelentősége** igazolódott.
- A sérülések jelentős **epidemiológiai és egészségbiztosítási betegségterhet** jelentenek Magyarországon.
- Az **új eljárások** társadalombiztosítási támogatásának kiemelt jelentősége van.



Köszönetnyilvánítás

- **Dr. Boncz Imre Professor Úrnak** a habilitációhoz vezető úton való támogatásáért,
- **Dr. Kráncz János Professor Úrnak** emberi és szakmai támogatásáért,
- **Dr. Bódis József Professor Úrnak**, aki a doktori iskola vezetőjeként lehetővé tette, hogy habilitációs eljárásom elindulhasson,
- **Dr. Ács Pongrác Professor Úrnak**, közvetlen munkahelyi vezetőmnek, illetve a Kar korábbi vezetőinek, **Dr. Betlehem József Professor Úrnak** és **Dr. Oláh Andrásnak**, hogy mindenkor támogatták tudományos munkám,
- A Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar minden munkatársának, aki tanácsával, és munkájával hozzájárult habilitációs anyagom elkészítéséhez.
- *Ritának, Bálint és Zalán fiamnak, Szüleimnek !*



Köszönetnyilvánítás

Az előadást Dr. Kráncz János és Dr. Boncz Imre Professzor Uraknak ajánlom mély tisztelettel.



Köszönöm a figyelmet!

