

Kurzuskód	Felelős oktató	Elnevezés	Kredit	Intézmény
	Prof. Dr. Ihász Ferenc	Alkalmazott terhelés élettan	1 kredit = 14 óra	
Tematika-célja:	Olyan terhelésélettani ismeretek elsajátítása, amely minden kétséget kizáróan igazolja az egyéni terheléstervezés fontosságát.			

A kurzus meghirdetése:

Félév: 2016

ősz/tavaszi

Jelentkezési határidő:

szeptember 30./ február 28.

Jelentkezés: cím:

PTE ETK Doktori Iskola PhD képzés
7621 Pécs, Vörösmarty u. 4.

A kurzust felvevő hallgatók maximális száma: 15 fő

Túljelentkezés esetén az elfogadás kritériuma: Rövid szakmai anyag beadása, a témával kapcsolatos hazai és nemzetközi eredményekről.

Az oktatás időkerete:

Kurzus teljes óraszama: 14 óra

Előadások időpontja: 2016. április

A számonkérés formája:

írásbeli/szóbeli

Utóvizsga/javítóvizsga típusa:

szóbeli

A kurzus elfogadásának kritériumai: Az elméleti előadásokon aktív együttműködés, a vizsgálati leletek elemzése, azok gyakorlati alkalmazása

Távolmaradás pótlásának lehetőségei: Egyéni konzultáció, írásos elemzés beadása

A tananyag elsajátításához szükséges segédanyagok listája: -

A foglalkozások témája és oktatója: A keringési -és légzőrendszer válaszai nyugalomban és a terhelés különböző szakaszaiban. Ihász Ferenc PhD.

Előadások: (1.) A keringési -és légzőrendszer anatómiája és élettana (2 óra). (2.) A spiroergometriás rendszer felépítése, a rendszer funkciói (2 óra). (3.) Kompletterheléses vizsgálat technikai elemei, azok gyakorlati alkalmazása (4 óra). (4.) A rögzített adatok értelmezése, elemzése (légzési töréspont, anaerob töréspont, meghatározása) (2 óra). (5.) A pulzus válaszok variabilitása (1 óra). (6.) A keringési és a légzési szervrendszerek adekvát válaszainak értelmezése, terheléstervezés (3 óra).