

# 安全措施

## 防止飞沫传播病毒的扩散

亲爱的佩奇大学师生及工作人员，

如您所知，2019年底一种名为2019-nCoV的新型冠状病毒，造成了中国武汉的肺炎疫情。该病毒可引起严重的呼吸道疾病，其来源目前未知。

该病毒可在人与人之间传播。它以冠状病毒常见的飞沫形式传播，直接或间接接触感染源也可能被传染。潜伏期为2-12天，平均5天。无症状者也极有可能在病毒潜伏期受到感染。

遵循一些简单的卫生规则即可降低感染风险，如下表可见。疫情期间，请特别注意遵守！

勤洗手，并使用洗手液	<ul style="list-style-type: none"><li>● 请使用洗手液洗手，并用酒精洗手液补充<ul style="list-style-type: none"><li>○ 饭前</li><li>○ 便后</li><li>○ 使用纸巾后（咳嗽、打喷嚏、擦鼻涕所用纸巾）</li><li>○ 接触不洁净的表面后</li></ul></li><li>● 接触公共场所的表面后，如门把手，开关，楼梯扶手，按钮等，请使用便携免洗洗手液（您可以在药房购买）。</li></ul>
打喷嚏时请注意	<ul style="list-style-type: none"><li>● 请坚持并普及他人有关咳嗽和打喷嚏时的注意事项<ul style="list-style-type: none"><li>○ 咳嗽、打喷嚏、擦鼻涕时请使用一次性纸巾</li><li>○ 将用过的纸巾放在垃圾桶中，或放入密闭的小袋中，尽快处理</li></ul></li></ul>
接触传播	<ul style="list-style-type: none"><li>● 请避免<ul style="list-style-type: none"><li>○ 手不干净时触摸口、鼻、眼</li><li>○ 较为亲密的问候礼仪，如握手、贴面礼等</li></ul></li></ul>
空气传播	<ul style="list-style-type: none"><li>● 经常在密闭的房间内请保持通风，以减少空气传播的病原体浓度</li></ul>
如已感染疫情	<ul style="list-style-type: none"><li>● 请勿出入人群较多的地方、搭乘公共交通、集会聚会等</li><li>● 如有感冒和/或流鼻涕的情况，请戴口罩遮住口鼻</li></ul>

您真诚地，

Erika Rauth 博士  
主任医师  
UP CC 医院卫生服务部